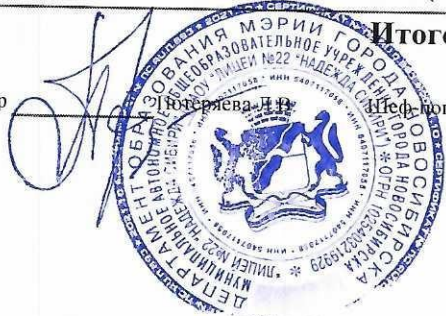


Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	3-10
55/27,5	Гуляш из говядины п/ф н/шк 2	Калорийность-130, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-4	51-03
140	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	11-67
200	Чай с лимоном и сахаром н/шк	Калорийность-28, Углеводы-7	2-50
30	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-70
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-464, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-65	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-61
75	Тефтели (2-вариант) н/шк п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-15
150	Рис отварной н/шк	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-65
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	7-81
26	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-46
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-677, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-82	70-00
Итого за день		Калорийность-1 141, Белки-39, Жиры-45, Углеводы-147	140-00

Директор



Иванова Н.В.

Исф.повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-10
70/35	Гуляш из говядины п/ф б/пл	Калорийность-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4	64-52
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-51
22	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-27
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-60
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра свекольная б/пл п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-42
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	22-23
75	Тефтели (2-вариант) б/пл п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-12
180	Рис отварной б/пл	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	13-98
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-79
43	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-101, Белки-3, Углеводы-21	2-46
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 423, Белки-40, Жиры-53, Углеводы-191			

Директор



Иванова И.В.

Цех-повар

Handwritten signature

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Handwritten signature

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-10
70/35	Гуляш из говядины п/ф б/пл	Калорийность-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4	64-52
140	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	11-67
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-51
28	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-60
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-60
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-493, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-72	85-00
Обед (2 смена)			
100	Икра свекольная б/пл п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-42
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	22-23
75	Тефтели (2-вариант) б/пл п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-12
140	Рис отварной б/пл	Калорийность-190, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-34	10-87
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-79
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-57
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-828, Белки-19, Жиры-36, Углеводы-102	85-00
Итого за день		Калорийность-1 321, Белки-38, Жиры-50, Углеводы-174	170-00

Директор



Сидорова Т.В.

Пеф-тово

Котомчина Т.А.

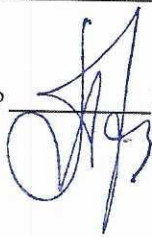
Калькулятор

Бронова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-55
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	22-02
70/35	Гуляш из говядины овз п/ф 2		64-58
200	Рис отварной овз	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	15-48
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-81
55	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-129, Белки-4, Углеводы-27	3-12
50	Хлеб бородинский овз	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-00
Итого за Обед		Калорийность-808, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-132	130-56
Полдник			
220	Банан овз	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	27-50
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
Итого за Полдник		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	45-44
Итого за день		Калорийность-1152, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-214	176-00

Директор



Полтораева Л.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор

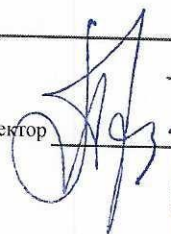


Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-13
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-62
65/32,5	Гуляш из говядины овз п/ф 2		60-28
150	Рис отварной овз	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-61
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-81
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-71
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Обед		Калорийность-563, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-92	109-56
<u>Полдник</u>			
220	Банан овз	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	27-50
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
Итого за Полдник		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	45-44
Итого за день		Калорийность-907, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-174	155-00

Директор




Менеджер Л.В.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-13
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-62
65/32,5	Гуляш из говядины овз п/ф 2		60-28
150	Рис отварной овз	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-61
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-81
50	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	2-81
60	Хлеб бородинский овз	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	4-80
Итого за Обед		Калорийность-670, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-114	113-06
Полдник			
220	Банан овз	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	27-50
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
Итого за Полдник		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	45-44
Итого за день		Калорийность-1 014, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-196	158-50

Директор

Потеряева Т.В.



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

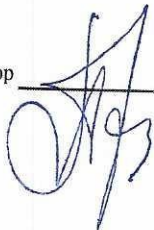
Калькулятор

Брованова Н.В.

Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Дополнительно</u>			
144	Мандарин н/шк	Калорийность-50, Белки-1, Углеводы-11	26-64
200	Сок с трубочкой н/шк		28-70
Итого за Дополнительно			55-34
Итого за день			55-34

Директор



Потемкина Л.В.



Цифровой



Котомчина Т.А.

Калькулятор

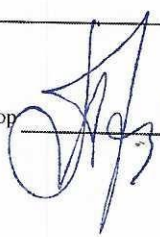


Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
20	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	2-48
55/27,5	Гуляш из говядины п/ф н/шк 2	Калорийность-130, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-4	51-02
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-50
200	Чай с лимоном и сахаром н/шк	Калорийность-28, Углеводы-7	2-50
27	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-50
Итого за Завтрак (1 смена)			70-00
Обед (2 смена)			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-30
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-49
75	Тефтели (2-вариант) н/шк п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-12
150	Рис отварной н/шк	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-65
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	7-81
29	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-63
Итого за Обед (2 смена)			70-00
Итого за день			140-00
Калорийность-1 158, Белки-39, Жиры-45, Углеводы-149			

Директор




Директор И.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор

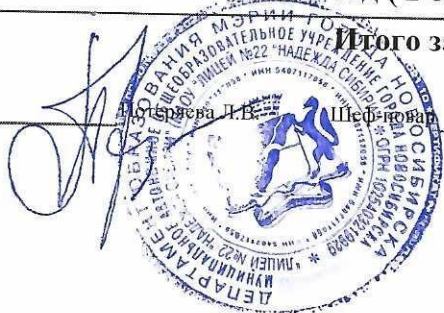


Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	2-78
70/35	Гуляш из говядины п/ф б/пл	Калорийность-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4	64-51
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	15-02
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-50
28	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-59
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-60
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-559, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-83	88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра свекольная б/пл п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-41
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	22-13
75	Тефтели (2-вариант) б/пл п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-11
180	Рис отварной б/пл	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	13-98
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-81
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-56
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-882, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-112	88-00
Итого за день		Калорийность-1 441, Белки-40, Жиры-53, Углеводы-195	176-00

Директор



Бусырева Л.В. Шеф-повар

Ш.Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.