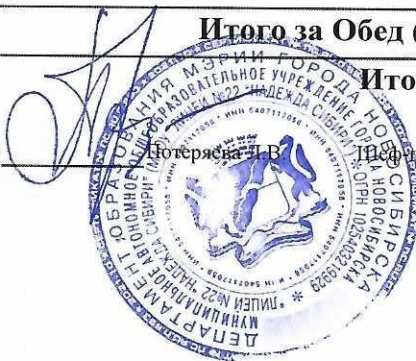


# Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
27,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	<b>17-90</b>
200	<b>Омлет натуральный б/пл</b>	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	<b>35-51</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным б/пл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-42</b>
150	<b>Яблоко б/пл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>15-00</b>
38	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	<b>2-17</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Икра морковная б/пл п/ф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-42</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф</b>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	<b>17-17</b>
75	<b>Шницель из курицы б/пл 2</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-87</b>
160	<b>Каша гречневая рассыпчатая б/пл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>14-48</b>
180	<b>Сок яблочный б/пл</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	<b>16-14</b>
51	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-25	<b>2-92</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
			Калорийность-1 526, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-184

Директор



Потеряева Т.В.

Информовар

Котомчина Т.А.

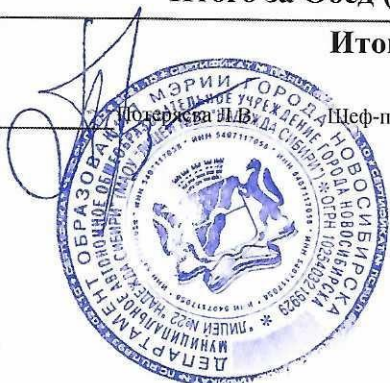
Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке н/шк</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	<b>9-59</b>
150	<b>Омлет натуральный н/шк</b>	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	<b>26-63</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным н/шк</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-43</b>
150	<b>Яблоко н/шк</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>15-00</b>
24	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-35</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-535, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-52	<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
15	<b>Огурец в нарезке н/шк</b>	Калорийность-2	<b>1-86</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф</b>	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	<b>13-76</b>
75	<b>Шницель из курицы н/шк 2</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>22-98</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая н/шк</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>13-56</b>
180	<b>Сок яблочный н/шк</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	<b>16-14</b>
30	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-70</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-630, Белки-30, Жиры-12, Углеводы-97	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 165, Белки-52, Жиры-38, Углеводы-149	<b>140-00</b>

Директор



Исполнитель

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
22,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-82, Белки-5, Жиры-7	<b>14-71</b>
200	<b>Омлет натуральный б/пл</b>	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	<b>35-51</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным б/пл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-42</b>
150	<b>Яблоко б/пл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>15-00</b>
41,5	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	<b>2-36</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Икра морковная б/пл п/ф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-05</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф</b>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	<b>17-17</b>
75	<b>Шницель из курицы б/пл 2</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-87</b>
160	<b>Каша гречневая рассыпчатая б/пл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>14-48</b>
200	<b>Сок яблочный б/пл</b>	Калорийность-87, Белки-1, Углеводы-20	<b>17-94</b>
61,5	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-145, Белки-5, Углеводы-31	<b>3-49</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>
Калорийность-1 506, Белки-65, Жиры-52, Углеводы-190			

Директор



Дозарьева Т.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

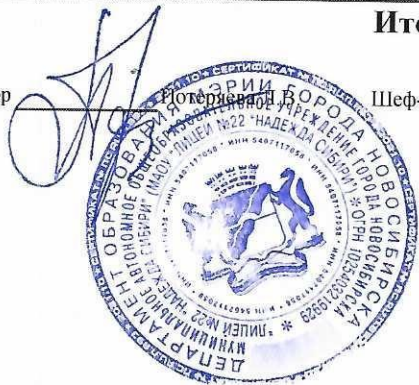
Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	<b>Икра морковная овз п/ф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-90</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф</b>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	<b>17-33</b>
75	<b>Шницель из курицы овз</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-89</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	<b>18-23</b>
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	<b>11-93</b>
52	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-26	<b>2-94</b>
45	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>3-60</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-947, Белки-40, Жиры-22, Углеводы-143	<b>91-82</b>
<u>Полдник</u>			
105	<b>Запеканка из творога овз</b>	Калорийность-212, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-15	<b>37-89</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-425, Белки-24, Жиры-7, Углеводы-65	<b>84-18</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 372, Белки-64, Жиры-29, Углеводы-208	<b>176-00</b>

Директор



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Бронова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра морковная овз п/ф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-34</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф</b>	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	<b>13-86</b>
75	<b>Шницель из курицы овз</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-89</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>13-67</b>
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	<b>11-93</b>
38	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	<b>2-14</b>
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-40</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-731, Белки-33, Жиры-16, Углеводы-109	<b>76-23</b>
<b>Полдник</b>			
90	<b>Запеканка из творога овз</b>	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	<b>32-48</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	<b>78-77</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1126, Белки-54, Жиры-22, Углеводы-172	<b>155-00</b>

Директор



Потрясова Л.В.

Повар

Котомчина Т.А.

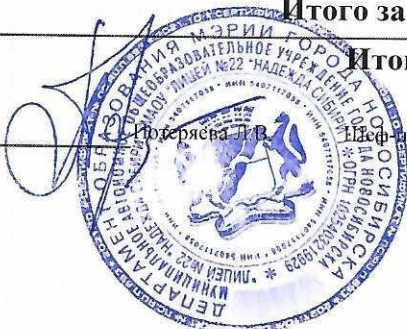
Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра морковная овз п/ф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-34</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф</b>	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	<b>13-86</b>
75	<b>Шницель из курицы овз</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-89</b>
170	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-265, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	<b>15-50</b>
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	<b>11-93</b>
46	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	<b>2-61</b>
45	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	<b>3-60</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-811, Белки-35, Жиры-18, Углеводы-124	<b>79-73</b>
<b>Полдник</b>			
90	<b>Запеканка из творога овз</b>	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	<b>32-48</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	<b>78-77</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 206, Белки-56, Жиры-24, Углеводы-187	<b>158-50</b>

Директор



Игоряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Начальная школа Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Дополнительно

200	Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк		30-00
-----	-------------------------------------	--	-------

Итого за Дополнительно 30-00

Итого за день 30-00

Директор



Починкина Л.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

## Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
15	<b>Сыр твердых сортов в нарезке н/шк</b>	Калорийность-54, Белки-3, Жиры-4	<b>9-59</b>
150	<b>Омлет натуральный н/шк</b>	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	<b>26-63</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным н/шк</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-43</b>
150	<b>Яблоко н/шк</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>15-00</b>
24	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-35</b>
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>			<b>70-00</b>
<b><u>Обед (2 смена)</u></b>			
15	<b>Огурец в нарезке н/шк</b>	Калорийность-2	<b>1-86</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф</b>	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	<b>13-76</b>
75	<b>Шницель из курицы н/шк 2</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>22-98</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая н/шк</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>13-56</b>
180	<b>Сок яблочный н/шк</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	<b>16-14</b>
30	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-70</b>
<b>Итого за Обед (2 смена)</b>			<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-00</b>
Калорийность-1165, Белки-52, Жиры-38, Углеводы-149			

Директор



Поповцева Е.В.



Шеф-повар

*Е.Е.*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.



# Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
27,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	<b>17-90</b>
200	<b>Омлет натуральный б/пл</b>	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	<b>35-52</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным б/пл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-43</b>
150	<b>Яблоко б/пл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>15-00</b>
38	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	<b>2-15</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-690, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-60	<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Икра морковная б/пл п/ф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-41</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф</b>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	<b>17-31</b>
75	<b>Шницель из курицы б/пл 2</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-87</b>
160	<b>Каша гречневая рассыпчатая б/пл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>14-48</b>
180	<b>Сок яблочный б/пл</b>	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18	<b>16-14</b>
49	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	<b>2-79</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-831, Белки-36, Жиры-20, Углеводы-123	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 521, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-183	<b>176-00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Шаланова Е.Е.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Брованова Н.В.



## Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
27,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке б/пл</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	<b>17-90</b>
180	<b>Омлет натуральный б/пл</b>	Калорийность-271, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-4	<b>31-96</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным б/пл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>17-43</b>
150	<b>Яблоко б/пл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>15-00</b>
48	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	<b>2-71</b>
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>		Калорийность-684, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-65	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-684, Белки-29, Жиры-34, Углеводы-65	<b>85-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.



Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

## Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Икра морковная овз п/ф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-77</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф</b>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	<b>17-26</b>
75	<b>Шницель из курицы овз</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-87</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	<b>18-15</b>
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	<b>10-48</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-70</b>
25	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-856, Белки-37, Жиры-21, Углеводы-124	<b>87-23</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Запеканка из творога овз</b>	Калорийность-202, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-15	<b>42-48</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-415, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-65	<b>88-77</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 271, Белки-60, Жиры-28, Углеводы-189	<b>176-00</b>

Директор



Потряева Д.В.



Шеф-повар

8007

Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

## Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Икра морковная овз п/ф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-26</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф</b>	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	<b>13-81</b>
75	<b>Шницель из курицы овз</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-10	<b>23-87</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>13-61</b>
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	<b>10-50</b>
34	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	<b>1-93</b>
25	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-00</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-713, Белки-33, Жиры-16, Углеводы-105	<b>73-98</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
90	<b>Запеканка из творога овз</b>	Калорийность-182, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-13	<b>38-23</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>28-35</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-395, Белки-21, Жиры-6, Углеводы-63	<b>84-52</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 108, Белки-54, Жиры-22, Углеводы-168	<b>158-50</b>

Директор



Петеряева Л.В.



Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

# Начальная школа Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Дополнительно

200	Молоко 3,2%жир. с трубочкой н/шк		30-00
-----	----------------------------------	--	-------

**Итого за Дополнительно** **30-00**

**Итого за день** **30-00**

Директор



Потеряева Т.В.



Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.