

Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
45	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	7-62
130	Голень цыплят бройлеров запечённая н/шк	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-38
150	Картофельное пюре н/шк н/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
39,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-24
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-614, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-48	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-95
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой н/шк н/ф	Калорийность-157, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-41
95	Курица тушеная с морковью н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-4	27-83
150	Макароньы отварные н/шк	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-12
200	Компот из кураги н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-13
27,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-56
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-612, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-80	70-00
Итого за день		Калорийность-1 226, Белки-62, Жиры-50, Углеводы-128	140-00

Директор



Потребитель



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.



Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
35	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-9, Углеводы-2	9-62
130	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-40
200	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-85
200	Чай со сгущённым молоком б/пл	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	9-14
28	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-59
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-779, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-72	88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом б/пл п/ф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-71
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой (б/пл) п/ф	Калорийность-157, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-40
100	Курица тушеная с морковью б/пл п/ф	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	29-44
200	Макаронны отварные б/пл	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	12-16
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-10
38,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-19
25	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-00
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-865, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-112	88-00
Итого за день		Калорийность-1 644, Белки-72, Жиры-68, Углеводы-184	176-00

Директор



Получила Л.В.



Иср-новар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
20	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-50
130	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-40
200	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-85
200	Чай со сгущённым молоком б/пл	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	9-14
48	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	2-71
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-822, Белки-39, Жиры-37, Углеводы-81	85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом б/пл п/ф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-71
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой (б/пл) п/ф	Калорийность-157, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-40
100	Курица тушеная с морковью б/пл п/ф	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	29-44
150	Макаронны отварные б/пл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-12
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-10
39	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-23
25	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-00
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-800, Белки-33, Жиры-29, Углеводы-101	85-00
Итого за день		Калорийность-1 622, Белки-72, Жиры-66, Углеводы-182	170-00

Директор



Игорьева Л.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор

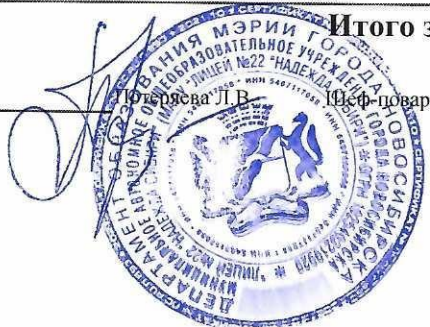


Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Винегрет с растительным маслом овз п/ф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-92
250/25	Суп картофельный с крупой и сайрой овз п/ф	Калорийность-195, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	25-61
130	Голень цыплят бройлеров запечённая овз	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-37
200	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-81
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	6-63
53	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-124, Белки-4, Углеводы-26	3-01
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-1 105, Белки-49, Жиры-54, Углеводы-106	118-55
Полдник			
35	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	22-38
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-47
35	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-99
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-61
Итого за Полдник		Калорийность-407, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-54	57-45
Итого за день		Калорийность-1 512, Белки-64, Жиры-68, Углеводы-160	176-00

Директор



Иванова Л.В.

Циф-повар

Котомчина Т.А.

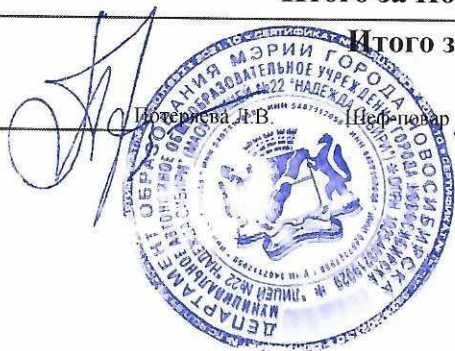
Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Винегрет с растительным маслом овз п/ф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-95
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой овз п/ф	Калорийность-156, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-49
130	Голень цыплят бройлеров запечённая овз	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-37
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-35
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	6-63
49	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	2-76
Итого за Обед		Калорийность-886, Белки-43, Жиры-45, Углеводы-76	97-55
Полдник			
35	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	22-38
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-47
35	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-99
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-61
Итого за Полдник		Калорийность-407, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-54	57-45
Итого за день		Калорийность-1 293, Белки-58, Жиры-59, Углеводы-130	155-00

Директор



Потеряева Д.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Винегрет с растительным маслом овз п/ф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-95
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой овз п/ф	Калорийность-156, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-49
130	Голень цыплят бройлеров запечённая овз	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-37
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-35
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	6-63
47	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	2-66
45	Хлеб бородинский овз	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	3-60
Итого за Обед		Калорийность-970, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-93	101-05
Полдник			
35	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	22-38
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-47
35	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	1-99
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-61
Итого за Полдник		Калорийность-407, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-54	57-45
Итого за день		Калорийность-1 377, Белки-61, Жиры-60, Углеводы-147	158-50

Директор



Бобровская Т.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
45	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	7-62
130	Голень цыплят бройлеров запечённая н/шк	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-32
150	Картофельное пюре н/шк п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-37
40,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-30
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-616, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-48	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-6, Углеводы-1	4-74
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой н/шк п/ф	Калорийность-157, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-40
90	Курица тушеная с морковью н/шк п/ф	Калорийность-114, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-4	26-22
150	Макаронны отварные н/шк	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-12
200	Компот из кураги н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-13
42	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-39
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-639, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-87	70-00
Итого за день		Калорийность-1 255, Белки-63, Жиры-50, Углеводы-135	140-00

Директор



Петряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Бронова Н.В.

Бронова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-8, Углеводы-1	11-44
130	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-32
200	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-86
200	Чай со сгущённым молоком б/пл	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	9-15
39	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-23
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Винегрет с растительным маслом б/пл п/ф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-70
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой (б/пл) п/ф	Калорийность-157, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-40
100	Курица тушеная с морковью б/пл п/ф	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	27-37
200	Макароны отварные б/пл	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	12-16
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-48
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	2-69
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 657, Белки-73, Жиры-69, Углеводы-186			

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Handwritten signature

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-8, Углеводы-1	11-44
130	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-32
150	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
200	Чай со сгущённым молоком б/пл	Калорийность-117, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-18	9-15
58	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-136, Белки-4, Углеводы-29	3-30
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-40
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-801, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-80	85-00
Итого за день		Калорийность-801, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-80	85-00

Директор



Мотеряева Л.В.

Иванов

2027

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

(Signature)

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Винегрет с растительным маслом овз п/ф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-74
250/25	Суп картофельный с крупой и сайрой овз п/ф	Калорийность-195, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	25-56
130	Голень цыплят бройлеров запечённая овз	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-31
200	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-88
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	6-63
49	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	2-78
45	Хлеб бородинский овз	Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	3-60
Итого за Обед		Калорийность-1 106, Белки-49, Жиры-54, Углеводы-106	118-50
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	14-62
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-03
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	57-50
Итого за день		Калорийность-1 543, Белки-65, Жиры-70, Углеводы-163	176-00

Директор



Подпись



Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Винегрет с растительным маслом овз п/ф	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-84
200/20	Суп картофельный с крупой и сайрой овз п/ф	Калорийность-156, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-12	20-44
130	Голень цыплят бройлеров запечённая овз	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	39-31
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-41
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	6-63
56	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-131, Белки-4, Углеводы-28	3-17
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
Итого за Обед		Калорийность-981, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-96	101-00
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	14-62
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-27
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	15-03
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	57-50
Итого за день		Калорийность-1 418, Белки-62, Жиры-62, Углеводы-153	158-50

Директор



Потребитель



Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.