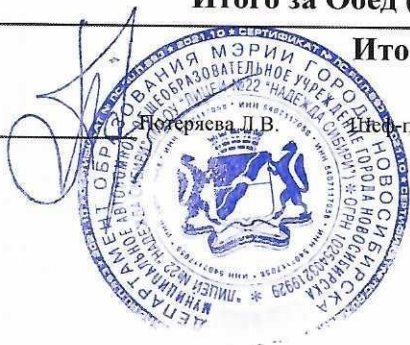


Категория "1-4 классы" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|---|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 10 | Горошек зеленый н/шк | Калорийность-4, Углеводы-1 | 2-51 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) н/шк 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 150 | Макароны отварные н/шк | Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33 | 9-12 |
| 200 | Напиток из шиповника н/шк | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15 | 6-69 |
| 39 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-21 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 70-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 15 | Помидор в нарезке н/шк | Калорийность-3, Углеводы-1 | 3-05 |
| 200 | Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16 | 11-35 |
| 100/50 | Картофельная запеканка с говядиной н/шк п/ф | Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12 | 49-45 |
| 200 | Компот из облепихи н/шк | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 28 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14 | 1-60 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 70-00 |
| Итого за день | | | 140-00 |
| | | | Калорийность-1 012, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-126 |

Директор



Пожаряева Л.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Котомчина Т.А.

Калькулятор

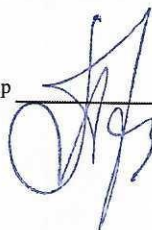
Handwritten signature

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 30 | Горошек зеленый б/пл | Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2 | 7-55 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) б/пл 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 200 | Макароны отварные с сыром б/пл | Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38 | 20-70 |
| 200 | Напиток из шиповника б/пл | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15 | 6-69 |
| 28 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14 | 1-59 |
| 25 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10 | 2-00 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 88-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов б/пл п/ф | Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3 | 17-07 |
| 250 | Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф | Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20 | 14-19 |
| 100/50 | Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф | Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12 | 49-45 |
| 200 | Компот из облепихи б/пл | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 20 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10 | 1-14 |
| 20 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8 | 1-60 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 88-00 |
| Итого за день | | | 176-00 |
| Калорийность-1 238, Белки-62, Жиры-44, Углеводы-147 | | | |

Директор



Подчерева Л.В.



Педагог



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак (1 смена) | | | |
| 30 | Горошек зеленый б/пл | Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2 | 7-55 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) б/пл | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 170 | Макаронны отварные с сыром б/пл | Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32 | 17-60 |
| 200 | Напиток из шиповника б/пл | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15 | 6-69 |
| 30 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 1-71 |
| 25 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10 | 1-98 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-578, Белки-31, Жиры-14, Углеводы-82 | 85-00 |
| Обед (2 смена) | | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов б/пл п/ф | Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2 | 10-24 |
| 250 | Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф | Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20 | 14-19 |
| 100/50 | Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф | Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12 | 49-45 |
| 200 | Компот из облепихи б/пл | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 59 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-138, Белки-4, Углеводы-29 | 3-37 |
| 40 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | 3-20 |
| Итого за Обед (2 смена) | | Калорийность-727, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-86 | 85-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 305, Белки-64, Жиры-42, Углеводы-168 | 170-00 |

Директор




Потеряева Л.В.

Психолог



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф | Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3 | 17-07 |
| 250 | Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20 | 14-19 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) овз 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 180 | Макаронны отварные с сыром овз | Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34 | 18-63 |
| 200 | Компот из облепихи овз | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 49 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24 | 2-80 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед | | Калорийность-838, Белки-40, Жиры-26, Углеводы-108 | 109-11 |
| Полдник | | | |
| 70 | Сырники овз | Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14 | 25-31 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 16-66 |
| 25 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-82, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14 | 8-42 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 16-50 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-398, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-51 | 66-89 |
| Итого за день | | Калорийность-1 236, Белки-63, Жиры-38, Углеводы-159 | 176-00 |

Директор

Петеряева Л.В.



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф | Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2 | 10-24 |
| 200 | Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16 | 11-35 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) овз 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 150 | Макароньы отварные с сыром овз | Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29 | 15-53 |
| 200 | Компот из облепихи овз | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 35 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17 | 2-01 |
| Итого за Обед | | Калорийность-647, Белки-35, Жиры-22, Углеводы-79 | 93-15 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 70 | Сырники овз | Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14 | 25-31 |
| 180 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7 | 14-99 |
| 15 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8 | 5-05 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 16-50 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-355, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-44 | 61-85 |
| Итого за день | | Калорийность-1 002, Белки-56, Жиры-33, Углеводы-123 | 155-00 |

Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф | Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2 | 10-24 |
| 200 | Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16 | 11-35 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) овз 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 160 | Макароны отварные с сыром овз | Калорийность-222, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31 | 16-56 |
| 200 | Компот из облепихи овз | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 49 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24 | 2-81 |
| Итого за Обед | | Калорийность-694, Белки-36, Жиры-22, Углеводы-88 | 94-98 |
| Полдник | | | |
| 70 | Сырники овз | Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14 | 25-31 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 16-66 |
| 15 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8 | 5-05 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 16-50 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-365, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-45 | 63-52 |
| Итого за день | | Калорийность-1 059, Белки-58, Жиры-33, Углеводы-133 | 158-50 |

Директор



Истегарева Л.В.

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Handwritten signature of the calculator

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|-------------------------|
| Завтрак (1 смена) | | | |
| 10 | Горошек зеленый н/шк | Калорийность-4, Углеводы-1 | 2-51 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) н/шк 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 150 | Макароны отварные н/шк | Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33 | 9-12 |
| 200 | Напиток из шиповника н/шк | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15 | 6-69 |
| 39 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-21 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 70-00 |
| Обед (2 смена) | | | |
| 15 | Помидор в нарезке н/шк | Калорийность-3, Углеводы-1 | 3-05 |
| 200 | Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16 | 11-35 |
| 100/50 | Картофельная запеканка с говядиной н/шк п/ф | Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12 | 49-45 |
| 200 | Компот из облепихи н/шк | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 28 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14 | 1-60 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 70-00 |
| Итого за день | | | 140-00 |
| Калорийность-1 012, Белки-51, Жиры-34, Углеводы-126 | | | |

Директор




Повар

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|---|---|---|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 30 | Горошек зеленый б/пл | Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2 | 7-55 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) б/пл 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 200 | Макароны отварные с сыром б/пл | Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38 | 20-70 |
| 200 | Напиток из шиповника б/пл | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15 | 6-69 |
| 28 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14 | 1-59 |
| 25 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10 | 2-00 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 88-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов б/пл п/ф | Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3 | 17-07 |
| 250 | Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф | Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20 | 14-19 |
| 100/50 | Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф | Калорийность-267, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-12 | 49-45 |
| 200 | Компот из облепихи б/пл | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 20 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10 | 1-14 |
| 20 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8 | 1-60 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 88-00 |
| Итого за день | | | 176-00 |
| | | | Калорийность-1 238, Белки-62, Жиры-44, Углеводы-147 |

Директор



Потеряева И.В.



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак (1 смена) | | | |
| 30 | Горошек зеленый б/пл | Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2 | 7-55 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) б/пл | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| | 2 | | |
| 170 | Макаронны отварные с сыром б/пл | Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32 | 17-60 |
| 200 | Напиток из шиповника б/пл | Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15 | 6-69 |
| 30 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 1-71 |
| 25 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10 | 1-98 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 85-00 |
| Итого за день | | | 85-00 |

Директор



Шеф-повар

[Handwritten signature]

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф | Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3 | 17-07 |
| 250 | Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20 | 14-19 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) овз 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 180 | Макароны отварные с сыром овз | Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34 | 18-63 |
| 200 | Компот из облепихи овз | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 49 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24 | 2-80 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед | | Калорийность-838, Белки-40, Жиры-26, Углеводы-108 | 109-11 |
| Полдник | | | |
| 70 | Сырники овз | Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14 | 25-31 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 16-66 |
| 25 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-82, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14 | 8-42 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 16-50 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-398, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-51 | 66-89 |
| Итого за день | | Калорийность-1 236, Белки-63, Жиры-38, Углеводы-159 | 176-00 |

Директор



Потеряева А.В.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



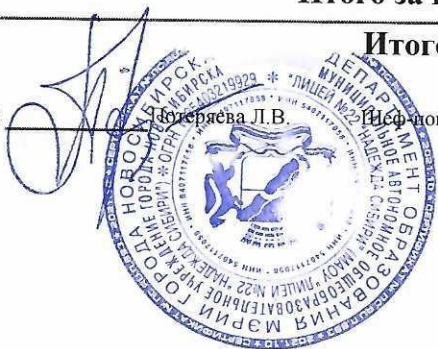
Брованова Н.В.



Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф | Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2 | 10-24 |
| 200 | Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16 | 11-35 |
| 90 | Котлета рыбная (кета) овз 2 | Калорийность-147, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-8 | 49-47 |
| 160 | Макаронны отварные с сыром овз | Калорийность-222, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31 | 16-56 |
| 200 | Компот из облепихи овз | Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7 | 4-55 |
| 49 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24 | 2-81 |
| Итого за Обед | | Калорийность-694, Белки-36, Жиры-22, Углеводы-88 | 94-98 |
| Полдник | | | |
| 70 | Сырники овз | Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14 | 25-31 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 16-66 |
| 15 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8 | 5-05 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 16-50 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-365, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-45 | 63-52 |
| Итого за день | | Калорийность-1 059, Белки-58, Жиры-33, Углеводы-133 | 158-50 |

Директор



Заведующая Л.В.

Инв. товар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.