

## Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
25	<b>Помидор в нарезке б/пл</b>	Калорийность-5, Углеводы-1	<b>5-08</b>
150/75	<b>Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-401, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-18	<b>74-17</b>
200	<b>Напиток из шиповника б/пл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
36	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	<b>2-06</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-555, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-52	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-555, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-52	<b>88-00</b>

Директор



Мотеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	17-07
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	14-19
180/90	<b>Картофельная запеканка с говядиной овз п/ф</b>	Калорийность-529, Белки-37, Жиры-37, Углеводы-27	89-01
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	4-77
41	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-32
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-20
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-962, Белки-52, Жиры-49, Углеводы-93	<b>130-56</b>
<u>Полдник</u>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	27-50
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	<b>45-44</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 306, Белки-56, Жиры-49, Углеводы-175	<b>176-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

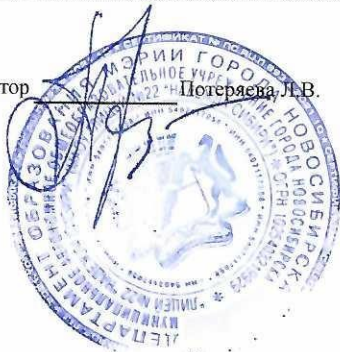
Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
25	<b>Помидор в нарезке б/пл</b>	Калорийность-5, Углеводы-1	<b>5-08</b>
150/75	<b>Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-401, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-18	<b>74-17</b>
200	<b>Напиток из шиповника б/пл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-69</b>
36	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	<b>2-06</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>88-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Елен*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Н.В.*

Брованова Н.В.