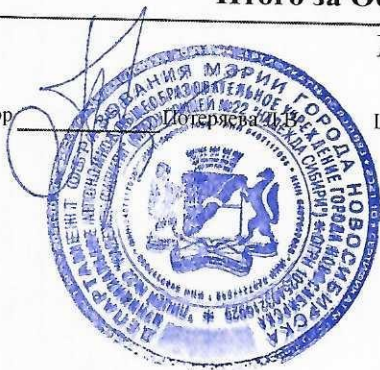


# Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
10	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-1	2-70
55/27,5	Гуляш из говядины п/ф н/шк 2	Калорийность-130, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-4	51-02
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-38
200	Чай с лимоном и сахаром н/шк	Калорийность-28, Углеводы-7	2-56
21	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-34
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-458, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-62	<b>70-00</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-42
75	Тефтели (2-вариант) н/шк п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-11
150	Рис отварной н/шк	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-65
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	6-91
40	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-59
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-710, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-89	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 168, Белки-40, Жиры-45, Углеводы-151	<b>140-00</b>

Директор



Шеф-повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Signature]*

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
15	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-2	4-03
70/35	Гуляш из говядины п/ф б/пл	Калорийность-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4	64-51
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	14-85
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-56
32	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-05
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>			
100	Икра свекольная б/пл п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-40
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	21-85
75	Тефтели (2-вариант) б/пл п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-11
200	Рис отварной б/пл	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	15-53
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	6-91
34	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-20
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>

Директор



Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

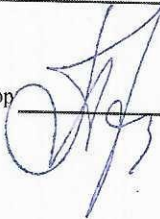
Брованова Н.В.



# Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
15	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-2	4-03
70/35	Гуляш из говядины п/ф б/пл	Калорийность-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4	64-51
150	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-38
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-56
23	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	1-52
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	Икра свекольная б/пл п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-40
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	21-85
75	Тефтели (2-вариант) б/пл п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-11
150	Рис отварной б/пл	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-65
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	6-91
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	3-08
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>
		Калорийность-1 304, Белки-39, Жиры-51, Углеводы-168	

Директор



Потребитель




Котомчина Т.А.

Калькулятор

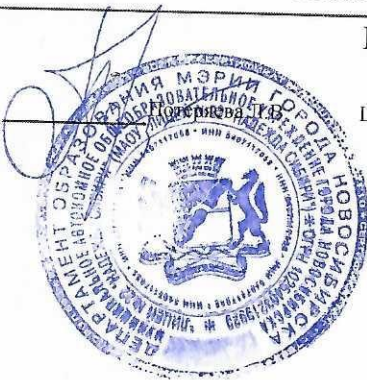


Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	<b>13-40</b>
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	<b>21-78</b>
70/35	<b>Гуляш из говядины овз п/ф 2</b>		<b>64-54</b>
200	<b>Рис отварной овз</b>	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	<b>15-53</b>
200	<b>Компот из брусники овз</b>	Калорийность-33, Углеводы-8	<b>6-91</b>
58	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-136, Белки-4, Углеводы-29	<b>3-75</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-55</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-795, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-130	<b>129-46</b>
<b>Полдник</b>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	<b>28-60</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	<b>46-54</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1139, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-212	<b>176-00</b>

Директор



Шеф-повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Signature]*

Брованова Н.В.



18.04.2023 (вторник)

# Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-04
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-42
65/32,5	<b>Гуляш из говядины овз п/ф 2</b>		60-24
150	<b>Рис отварной овз</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-65
200	<b>Компот из брусники овз</b>	Калорийность-33, Углеводы-8	6-91
65	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-152, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-32	4-20
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-586, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-97	<b>108-46</b>
<b>Полдник</b>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	28-60
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	17-94
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	<b>46-54</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-930, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-179	<b>155-00</b>

Директор



Иванова Т.В.

Повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Signature]*

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-04</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
65/32,5	<b>Гуляш из говядины овз п/ф 2</b>		<b>60-24</b>
170	<b>Рис отварной овз</b>	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-41	<b>13-20</b>
200	<b>Компот из брусники овз</b>	Калорийность-33, Углеводы-8	<b>6-91</b>
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-60</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-55</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-634, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-106	<b>111-96</b>
<b>Полдник</b>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	<b>28-60</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	<b>46-54</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-978, Белки-20, Жиры-16, Углеводы-188	<b>158-50</b>

Директор



Шеф-повар

*Котомчина Т.А.*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*Брованова Н.В.*

Брованова Н.В.



# Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
10	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-1	2-70
55/27,5	Гуляш из говядины п/ф н/шк 2	Калорийность-130, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-4	51-02
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-38
200	Чай с лимоном и сахаром н/шк	Калорийность-28, Углеводы-7	2-56
21	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-34
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>		Калорийность-458, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-62	<b>70-00</b>
<b><u>Обед (2 смена)</u></b>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	17-42
75	Тефтели (2-вариант) н/шк п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-11
150	Рис отварной н/шк	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	11-65
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	6-91
40	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-59
<b>Итого за Обед (2 смена)</b>		Калорийность-710, Белки-21, Жиры-30, Углеводы-89	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1168, Белки-40, Жиры-45, Углеводы-151	<b>140-00</b>

Директор



Шеф-повар

*Шаланова Е.Е.*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова Н.В.*

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
15	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-2	4-04
70/35	Гуляш из говядины п/ф б/пл	Калорийность-123, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-4	64-51
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	14-85
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-57
31	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-03
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	Икра свекольная б/пл п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-40
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	21-86
75	Тефтели (2-вариант) б/пл п/ф	Калорийность-248, Белки-9, Жиры-19, Углеводы-10	28-11
200	Рис отварной б/пл	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	15-53
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	6-91
34	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-19
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
Калорийность-1 409, Белки-40, Жиры-53, Углеводы-187			

Директор



Шеф-повар

*Шелу*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Бронова*

Бронова Н.В.



**Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	<b>13-40</b>
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	<b>21-78</b>
70/35	<b>Гуляш из говядины овз п/ф 2</b>		<b>64-53</b>
200	<b>Рис отварной овз</b>	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	<b>15-53</b>
200	<b>Компот из брусники овз</b>	Калорийность-33, Углеводы-8	<b>6-91</b>
58	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-136, Белки-4, Углеводы-29	<b>3-76</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-55</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-795, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-130	<b>129-46</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	<b>28-60</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	<b>46-54</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1139, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-212	<b>176-00</b>

Директор




Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

18.04.2023 (вторник)

# Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-04</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
65/32,5	<b>Гуляш из говядины овз п/ф 2</b>		<b>60-24</b>
170	<b>Рис отварной овз</b>	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-41	<b>13-20</b>
200	<b>Компот из брусники овз</b>	Калорийность-33, Углеводы-8	<b>6-91</b>
40	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-60</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-55</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>111-96</b>
<b>Полдник</b>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	<b>28-60</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>46-54</b>
<b>Итого за день</b>			<b>158-50</b>

Директор



Шеф-повар

*Е.Е. Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Н.В. Брованова*

Брованова Н.В.