

## Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
15	<b>Перец болгарский в нарезке н/шк</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>4-40</b>
150/55	<b>Жаркое по-домашнему н/ф н/шк</b>	Калорийность-255, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-10	<b>62-85</b>
200	<b>Чай с сахаром н/шк</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
22	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>1-42</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
10	<b>Огурец в нарезке н/шк</b>	Калорийность-1	<b>2-70</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк н/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
75	<b>Биточки (особые) н/ф н/шк</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	<b>32-46</b>
130	<b>Макароны отварные н/шк</b>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	<b>7-90</b>
180	<b>Компот из клюквы н/шк</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	<b>7-66</b>
29	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	<b>1-86</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-00</b>
		Калорийность-1 002, Белки-36, Жиры-27, Углеводы-112	

Директор



Потеряева И.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
10	<b>Перец болгарский в нарезке б/пл</b>	Калорийность-3	2-93
210/70	<b>Жаркое по-домашнему п/ф б/пл</b>	Калорийность-445, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-18	81-72
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-33
31	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-02
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>			
20	<b>Огурец в нарезке б/пл</b>	Калорийность-3, Углеводы-1	5-41
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	21-86
75	<b>Биточки (особые) п/ф б/пл</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-46
170	<b>Макароны отварные с сыром б/пл</b>	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32	17-60
200	<b>Компот из клюквы б/пл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	8-51
33	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-16
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
Калорийность-1 297, Белки-48, Жиры-37, Углеводы-134			

Директор



Ботерасова Л.В.

Итого за день

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
15	<b>Перец болгарский в нарезке б/пл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	4-40
195/65	<b>Жаркое по-домашнему п/ф б/пл</b>	Калорийность-414, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-17	75-88
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-33
52	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-26	3-39
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
20	<b>Огурец в нарезке б/пл</b>	Калорийность-3, Углеводы-1	5-41
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	21-86
75	<b>Биточки (особые) п/ф б/пл</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	32-46
150	<b>Макароны отварные с сыром б/пл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
180	<b>Компот из клюквы б/пл</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	7-66
32	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-08
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>
Калорийность-1 284, Белки-46, Жиры-35, Углеводы-141			

Директор



Потеряева И.В.

повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Signature]*

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	<b>13-40</b>
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	<b>21-78</b>
195/65	<b>Жаркое по-домашнему п/ф овз</b>	Калорийность-414, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-17	<b>75-85</b>
200	<b>Компот из клюквы овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>8-51</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-848, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-79	<b>124-15</b>
<b>Полдник</b>			
30	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	<b>19-18</b>
200	<b>Чай с сахаром овз</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>29-39</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-283, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	<b>51-85</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 131, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-117	<b>176-00</b>

Директор



Шеф-повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

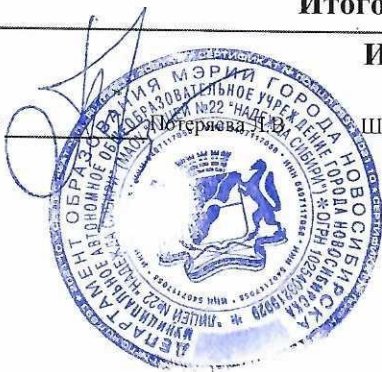
*[Signature]*

Брованова Н.В.

## Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-04</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
180/60	<b>Жаркое по-домашнему п/ф овз</b>	Калорийность-382, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-16	<b>70-03</b>
200	<b>Компот из клюквы овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>8-51</b>
36	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	<b>2-35</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>106-35</b>
<b>Полдник</b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	<b>15-98</b>
200	<b>Чай с сахаром овз</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>29-39</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>48-65</b>
<b>Итого за день</b>			<b>155-00</b>

Директор



Потеряева Н.В.

Шеф-повар

*[Signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Signature]*

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. 1-4класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
60	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-04</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
180/60	<b>Жаркое по-домашнему п/ф овз</b>	Калорийность-382, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-16	<b>70-03</b>
200	<b>Компот из клюквы овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>8-51</b>
41	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-704, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-64	<b>106-65</b>
<u>Полдник</u>			
30	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	<b>19-18</b>
200	<b>Чай с сахаром овз</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>29-39</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-283, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	<b>51-85</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-987, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-102	<b>158-50</b>

Директор



Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брованова Н.В.

## Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
15	<b>Перец болгарский в нарезке н/шк</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	<b>4-40</b>
150/55	<b>Жаркое по-домашнему н/ф н/шк</b>	Калорийность-255, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-10	<b>62-85</b>
200	<b>Чай с сахаром н/шк</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
22	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>1-42</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-338, Белки-16, Жиры-7, Углеводы-28	<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
10	<b>Огурец в нарезке н/шк</b>	Калорийность-1	<b>2-70</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне н/шк н/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
75	<b>Биточки (особые) н/ф н/шк</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	<b>32-46</b>
130	<b>Макароны отварные н/шк</b>	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	<b>7-90</b>
180	<b>Компот из клюквы н/шк</b>	Калорийность-26, Углеводы-6	<b>7-66</b>
29	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	<b>1-86</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-664, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-84	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 002, Белки-36, Жиры-27, Углеводы-112	<b>140-00</b>

Директор



Котлярова И.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
10	<b>Перец болгарский в нарезке б/пл</b>	Калорийность-3	<b>2-93</b>
210/70	<b>Жаркое по-домашнему п/ф б/пл</b>	Калорийность-445, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-18	<b>81-72</b>
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
31	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	<b>2-02</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
20	<b>Огурец в нарезке б/пл</b>	Калорийность-3, Углеводы-1	<b>5-42</b>
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	<b>21-86</b>
75	<b>Биточки (особые) п/ф б/пл</b>	Калорийность-272, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-22	<b>32-46</b>
170	<b>Макароны отварные с сыром б/пл</b>	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32	<b>17-60</b>
200	<b>Компот из клюквы б/пл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>8-51</b>
33	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	<b>2-15</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
Калорийность-1 297, Белки-48, Жиры-37, Углеводы-134			

Директор



Потеряева И.В.

Шеф-повар

*Е.Е. Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Н.В. Брованова*

Брованова Н.В.



# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	<b>13-40</b>
250	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	<b>21-78</b>
195/65	<b>Жаркое по-домашнему п/ф овз</b>	Калорийность-414, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-17	<b>75-84</b>
200	<b>Компот из клюквы овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>8-51</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>124-14</b>
<b>Полдник</b>			
30	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	<b>19-18</b>
200	<b>Чай с сахаром овз</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>29-40</b>
<b>Итого за Полдник</b>			<b>51-86</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>

Калорийность-1 131, Белки-45, Жиры-35, Углеводы-117

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



# Категория "ОВЗ и инв. 1-4класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра свекольная овз п/ф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-04</b>
200	<b>Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-126, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-14	<b>17-42</b>
180/60	<b>Жаркое по-домашнему п/ф овз</b>	Калорийность-382, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-16	<b>70-02</b>
200	<b>Компот из клюквы овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>8-51</b>
41	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	<b>2-65</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-704, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-64	<b>106-64</b>
<b>Полдник</b>			
30	<b>Сыр твердых сортов в нарезке овз</b>	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	<b>19-18</b>
200	<b>Чай с сахаром овз</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-33</b>
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>1-95</b>
210	<b>Апельсин овз</b>	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	<b>29-40</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-283, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	<b>51-86</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-987, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-102	<b>158-50</b>

Директор

Готоваева Ф.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

