

Категория "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-07
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-24
35	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-30
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-557, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-83	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-46
70/35	Гуляш из свинины н/шк п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-13
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-38
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
33	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-16
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-656, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-88	70-00
Итого за день		Калорийность-1 213, Белки-46, Жиры-37, Углеводы-171	140-00

Директор



шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-07
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
44	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-22	2-85
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
Обед (2 смена)			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-40
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	16-82
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-13
200	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-333, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	16-50
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
40	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 601, Белки-52, Жиры-60, Углеводы-207			

Директор



Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-07
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	3-04
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-40
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	16-82
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-13
160	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-266, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-43	13-20
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-90
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00
			Калорийность-1 535, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-199

Директор



Погорельца Л.З.

Повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

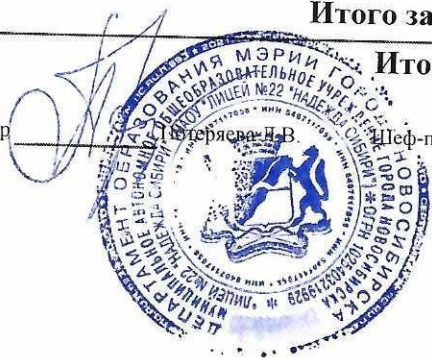
[Signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-40
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	16-88
120/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-282, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-8	58-52
180	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	14-92
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
35	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-24
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед		Калорийность-1 024, Белки-45, Жиры-36, Углеводы-126	113-17
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	62-83
Итого за день		Калорийность-1 461, Белки-61, Жиры-52, Углеводы-183	176-00

Директор



Директор Д.В. Шеряева

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-04
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-51
120/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-282, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-8	58-52
150	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-43
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
33	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-17
Итого за Обед		Калорийность-836, Белки-40, Жиры-32, Углеводы-96	99-22
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	55-78
Итого за день		Калорийность-1 213, Белки-53, Жиры-45, Углеводы-148	155-00

Директор



Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

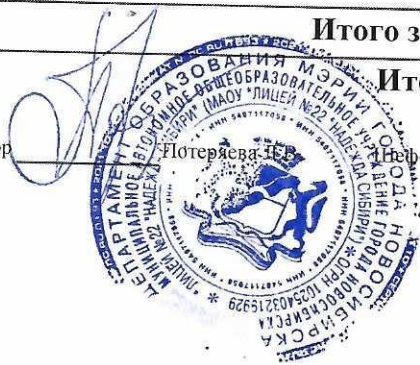
[Signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз н/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-04
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-51
120/60	Гуляш из свинины овз н/ф	Калорийность-282, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-8	58-52
180	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	14-92
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
49	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	3-18
Итого за Обед		Калорийность-923, Белки-42, Жиры-33, Углеводы-112	102-72
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	55-78
Итого за день		Калорийность-1300, Белки-55, Жиры-46, Углеводы-164	158-50

Директор



Потеряева Т.В.

Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-07
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
35	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-29
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-557, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-83	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями н/шк н/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-46
70/35	Гуляш из свинины н/шк н/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-13
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-250, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	12-38
200	Компот из облепихи н/шк	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
33	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-16
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-656, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-88	70-00
Итого за день		Калорийность-1 213, Белки-46, Жиры-37, Углеводы-171	140-00

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-07
15	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-112, Жиры-12	14-25
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-24
44	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-22	2-86
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Икра морковная б/пл п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-40
250	Суп картофельный с макаронными изделиями б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	16-83
70/35	Гуляш из свинины б/пл п/ф	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	34-13
200	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-333, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	16-50
200	Компот из облепихи б/пл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
40	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-59
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
			Калорийность-1 601, Белки-52, Жиры-60, Углеводы-207

Директор



Шеф-повар

[Handwritten signature]

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-40
250	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	16-75
120/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-282, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-8	58-52
180	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	14-85
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
38	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-44
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед		Калорийность-1 031, Белки-45, Жиры-36, Углеводы-128	113-17
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-437, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-57	62-83
Итого за день		Калорийность-1 468, Белки-61, Жиры-52, Углеводы-185	176-00

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

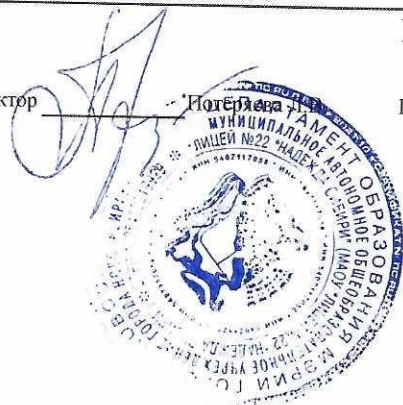
Handwritten signature

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4 класс" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-04
200	Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	13-40
120/60	Гуляш из свинины овз п/ф	Калорийность-282, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-8	58-52
180	Каша перловая рассыпчатая овз	Калорийность-299, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-49	14-85
200	Компот из облепихи овз	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	4-55
52	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-122, Белки-4, Углеводы-26	3-36
Итого за Обед		Калорийность-930, Белки-42, Жиры-33, Углеводы-114	102-72
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
Итого за Полдник		Калорийность-377, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-52	55-78
Итого за день		Калорийность-1 307, Белки-55, Жиры-46, Углеводы-166	158-50

Директор



Шеф-повар

Е.Е. Шаланова

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В. Брованова

Брованова Н.В.