

02.06.2023 (пятница)

Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
25	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	35-51
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-40
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	17-25
32,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	1-85
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
Итого за день			88-00

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
100	<i>Икра морковная овз п/ф</i>	<i>Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10</i>	<i>13-41</i>
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями овз п/ф</i>	<i>Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23</i>	<i>17-00</i>
80	<i>Шницель из курицы овз</i>	<i>Калорийность-135, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-11</i>	<i>24-82</i>
200	<i>Каша гречневая рассыпчатая овз</i>	<i>Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48</i>	<i>15-59</i>
200	<i>Компот из смородины овз</i>	<i>Калорийность-35, Углеводы-8</i>	<i>10-76</i>
46	<i>Хлеб пшеничный овз</i>	<i>Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23</i>	<i>2-62</i>
45	<i>Хлеб бородинский овз</i>	<i>Калорийность-89, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18</i>	<i>3-60</i>
Итого за Обед		<i>Калорийность-942, Белки-40, Жиры-22, Углеводы-141</i>	87-80
Полдник			
105	<i>Запеканка из творога овз</i>	<i>Калорийность-212, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-15</i>	<i>40-86</i>
200	<i>Сок персиковый овз</i>	<i>Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33</i>	<i>17-94</i>
210	<i>Апельсин овз</i>	<i>Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17</i>	<i>29-40</i>
Итого за Полдник		<i>Калорийность-425, Белки-24, Жиры-7, Углеводы-65</i>	88-20
Итого за день		<i>Калорийность-1367, Белки-64, Жиры-29, Углеводы-206</i>	176-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

