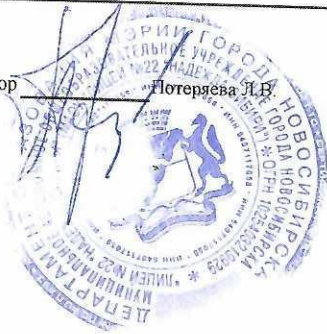


# Категория "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
15	<b>Перец болгарский в нарезке б/пл</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	4-40
210/70	<b>Жаркое с говядиной (б/пл) п/ф 2</b>	Калорийность-445, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-18	80-54
200	<b>Чай с сахаром б/пл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-33
30,5	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	1-73
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-549, Белки-26, Жиры-13, Углеводы-40	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-549, Белки-26, Жиры-13, Углеводы-40	<b>88-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-41
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-157, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-17	22-06
150/75	Жаркое с говядиной п/ф (ОВЗ)	Калорийность-298, Белки-16, Жиры-8, Углеводы-12	80-78
200	Компот из клюквы овз	Калорийность-29, Углеводы-7	8-51
26,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-50
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-60
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-706, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-68	<b>127-86</b>
<u>Полдник</u>			
25	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	15-99
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-33
25	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-42
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	29-40
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-255, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-35	<b>48-14</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-961, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-103	<b>176-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

