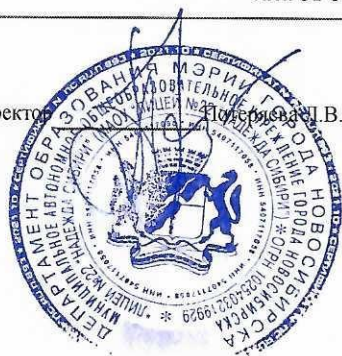


Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-67
110	Капуста тушеная с мясом н/ф н/шк*	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-7	47-39
100	Картофельное пюре н/ф н/шк	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	13-02
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком н/шк	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-35
33	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-14
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-527, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-69	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-8, Углеводы-2	4-99
150	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне н/ф н/шк	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-14	11-25
100	Курица тушеная с морковью н/ф н/шк*	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	30-02
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	Компот из смородины н/шк	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
28	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-80
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-559, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-78	70-00
Итого за день		Калорийность-1 086, Белки-49, Жиры-32, Углеводы-147	140-00

Директор



Заведующий И.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные до 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	4-40
120	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-204, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8	51-70
150	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-35
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	3-07
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
120	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-152, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	36-03
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
180	Компот из смородины б/пл	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
33,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-17
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00
			Калорийность-1 373, Белки-62, Жиры-36, Углеводы-195

Директор



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	4-40
120	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-204, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8	51-70
180	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	21-97
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-35
40	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-715, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-101	88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
120	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-152, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	36-03
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	12-91
180	Компот из смородины б/пл	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
35	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-25
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-722, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-102	88-00
Итого за день		Калорийность-1 437, Белки-64, Жиры-40, Углеводы-203	176-00

Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

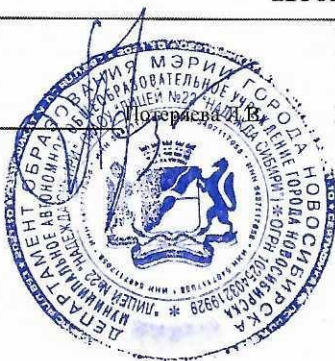
Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-65
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
100	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-170, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	43-08
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
33,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-18
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-667, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-86	101-02
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	20-25
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	57-48
Итого за день		Калорийность-1 031, Белки-38, Жиры-37, Углеводы-136	158-50

Директор _____



Потеряева Н.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды до 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-65
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
100	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-170, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	43-08
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
21	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-34
Итого за Комплекс		Калорийность-577, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-67	97-52
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	20-25
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	57-48
Итого за день		Калорийность-941, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-117	155-00

Директор



Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

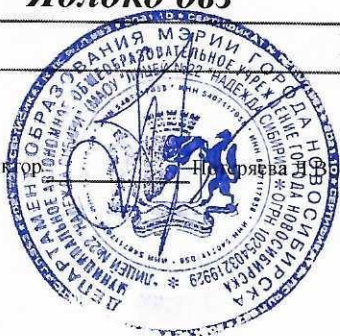
[Signature]

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-42
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-76
100	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-170, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	43-06
200	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-85
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	10-00
45	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-91
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-834, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-109	118-55
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-07
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	20-25
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	57-45
Итого за день		Калорийность-1198, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-159	176-00

Директор



Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	3-67
110	Капуста тушеная с мясом п/ф н/шк*	Калорийность-187, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-7	47-39
100	Картофельное пюре п/ф н/шк	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	13-02
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком н/шк	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-35
33	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-14
- Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-527, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-69	70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-8, Углеводы-2	4-99
150	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне п/ф н/шк	Калорийность-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-14	11-25
100	Курица тушеная с морковью п/ф н/шк*	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	30-02
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	Компот из смородины н/шк	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
28	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-80
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-559, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-78	70-00
Итого за день		Калорийность-1 086, Белки-49, Жиры-32, Углеводы-147	140-00

Директор



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные до 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	4-40
120	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-204, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8	51-71
150	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-35
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	3-06
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-683, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-96	85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-31
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-03
120	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-152, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	36-02
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
180	Компот из смородины б/пл	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-16
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-687, Белки-36, Жиры-16, Углеводы-98	85-00
Итого за день		Калорийность-1 370, Белки-62, Жиры-36, Углеводы-194	170-00

Директор



Шеф-повар

Handwritten signature of E.E. Shalanova

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

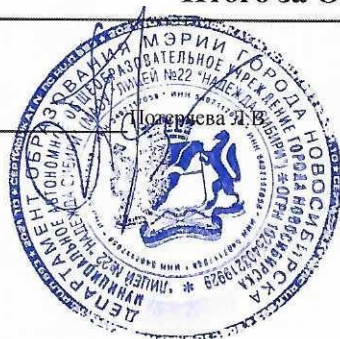
Handwritten signature of N.V. Brovanova

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	4-40
120	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-204, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8	51-71
180	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	21-96
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-35
40	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-03
120	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-152, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-5	36-02
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	12-91
180	Компот из смородины б/пл	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
34,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-23
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 437, Белки-64, Жиры-40, Углеводы-203			

Директор



Шошурова Д.В.

Шеф-повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

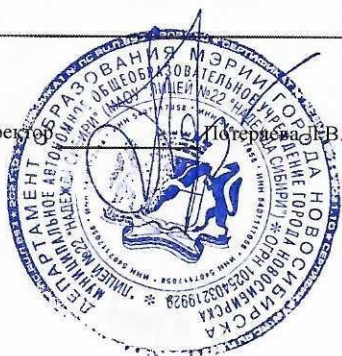
Н.В.

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-65
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
100	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-170, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	43-08
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
33,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-18
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-667, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-86	101-02
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	20-25
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	57-48
Итого за день		Калорийность-1 031, Белки-38, Жиры-37, Углеводы-136	158-50

Директор _____ Игтерисова Е.В.



Шеф-повар _____

Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды до 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-65
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
100	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-170, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	43-08
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-39
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
21	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-34
Итого за Комплекс		Калорийность-577, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-67	97-52
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	20-25
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	57-48
Итого за день		Калорийность-941, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-117	155-00

Директор

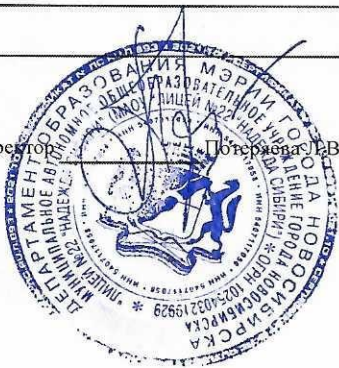
Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

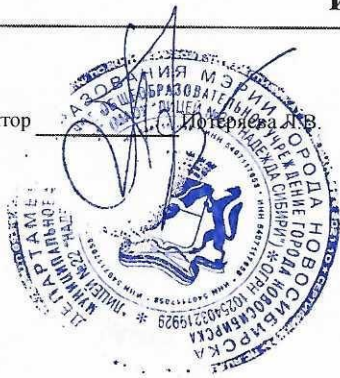
Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-42
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-83
100	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-170, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-7	43-16
200	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26	25-85
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	10-06
41	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-67
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-825, Белки-28, Жиры-31, Углеводы-107	118-54
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-18
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-07
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	20-26
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	57-46
Итого за день		Калорийность-1189, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-157	176-00

Директор



Шеф-повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.