

## Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
25	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-32
40/40	Бефстроганов из отварной говядины п/ф н/шк*	Калорийность-167, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-2	42-52
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
25	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-60
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>			<b>70-00</b>
<b><u>Обед (2 смена)</u></b>			
15	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-6, Углеводы-1	3-77
150	Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	9-38
100	Шницель из курицы н/шк	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	31-86
150	Рис отварной н/шк	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	12-32
200	Компот из смородины н/шк	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
23	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	1-49
<b>Итого за Обед (2 смена)</b>			<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-00</b>

Калорийность-1106, Белки-54, Жиры-30, Углеводы-149

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.      Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



# Меню "Многодетные до 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
50/50	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-2	53-15
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
25,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-65
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
20	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	5-03
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
100	Шницель из курицы б/пл	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	31-84
150	Рис отварной б/пл	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	12-32
200	Сок абрикосовый б/пл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	19-04
25	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-61
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>
		Калорийность-1 381, Белки-65, Жиры-36, Углеводы-196	

Директор

И.П. Нотеряева Т.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Меню "Многодетные от 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
50/50	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-2	53-15
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	12-91
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
38,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-50
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
20	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	5-03
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
100	Шницель из курицы б/пл	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	31-84
180	Рис отварной б/пл	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	14-79
200	Сок абрикосовый б/пл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	19-04
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-14
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
Калорийность-1 515, Белки-69, Жиры-39, Углеводы-221			

Директор



Богачева Е.В.

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-21
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
55/55	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	58-46
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
31,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-05
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>			<b>105-71</b>
<b>Полдник</b>			
250	<b>Банан овз</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	33-75
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	19-04
<b>Итого за Полдник</b>			<b>52-79</b>
<b>Итого за день</b>			<b>158-50</b>

Калорийность-1 197, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-186



Директор

Петеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды до 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплексе</u></b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-21
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
55/55	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	58-46
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
32	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-10
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-745, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-81	<b>102-21</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
250	<b>Банан овз</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	33-75
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	19-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>52-79</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1118, Белки-40, Жиры-31, Углеводы-170	<b>155-00</b>

Директор



Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	12-01
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-63
60/60	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*</b>	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	63-78
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	14-35
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
42	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-71
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-1 004, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-119	123-21
<b>Полдник</b>			
250	<b>Банан овз</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	33-75
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	19-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	52-79
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 377, Белки-49, Жиры-39, Углеводы-208	176-00

Директор



Шеф-повар

*[Handwritten signature]*

Котомчина Т.А.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

Брованова Н.В.

## Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
25	<b>Кукуруза сахарная н/шк</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	<b>8-32</b>
40/40	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф н/шк*</b>	Калорийность-167, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-2	<b>42-52</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая н/шк</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>10-76</b>
200	<b>Напиток из шиповника н/шк</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-80</b>
25	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>1-60</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
15	<b>Горошек зеленый н/шк</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>3-77</b>
150	<b>Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф</b>	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	<b>9-38</b>
100	<b>Шницель из курицы н/шк</b>	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	<b>31-86</b>
150	<b>Рис отварной н/шк</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	<b>12-32</b>
200	<b>Компот из смородины н/шк</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	<b>11-18</b>
23	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>1-49</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>140-00</b>

Калорийность-1106, Белки-54, Жиры-30, Углеводы-149

Директор



Шеф-повар

*Шаланова Е.Е.*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова Н.В.*

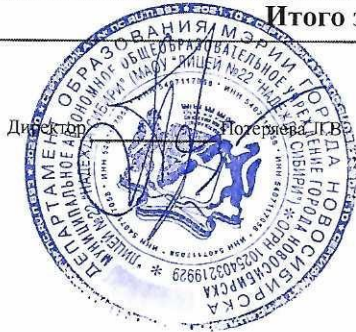
Брованова Н.В.

# Меню "Многодетные до 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
50/50	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-2	53-15
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
25,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-65
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
20	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	5-03
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
100	Шницель из курицы б/пл	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	31-84
150	Рис отварной б/пл	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	12-32
200	Сок абрикосовый б/пл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	19-04
25	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-61
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>

Калорийность-1 381, Белки-65, Жиры-36, Углеводы-196

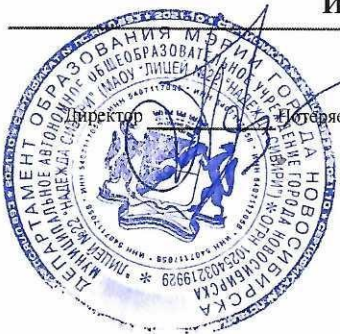
Шеф-повар Шаланова Е.Е. Калькулятор Брованова Н.В.





## Меню "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Кукуруза сахарная б/пл</b>	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	<b>9-98</b>
50/50	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*</b>	Калорийность-209, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-2	<b>53-15</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая б/пл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>12-91</b>
200	<b>Напиток из шиповника б/пл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-80</b>
38,5	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	<b>2-50</b>
30	<b>Хлеб бородинский б/пл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
20	<b>Горошек зеленый б/пл</b>	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	<b>5-03</b>
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	<b>12-50</b>
100	<b>Шницель из курицы б/пл</b>	Калорийность-169, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-13	<b>31-84</b>
180	<b>Рис отварной б/пл</b>	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	<b>14-79</b>
200	<b>Сок абрикосовый б/пл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>19-04</b>
33	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	<b>2-14</b>
30	<b>Хлеб бородинский б/пл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>
Калорийность-1 515, Белки-69, Жиры-39, Углеводы-221			



Директор Иванова Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплексе</u>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-21
200	Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
55/55	Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	58-46
150	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
31,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-05
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-824, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-97	<b>105-71</b>
<u>Полдник</u>			
250	Банан овз	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	33-75
200	Сок персиковый овз	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	19-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>52-79</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1197, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-186	<b>158-50</b>



Подпись: Шаланова Е.Е.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

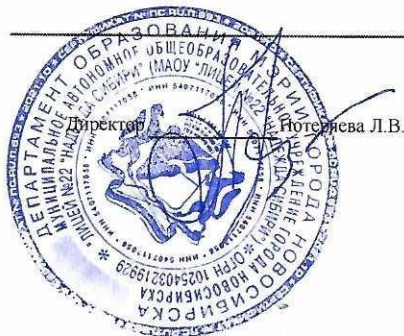
Калькулятор Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды до 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-21
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-50
55/55	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	58-46
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	10-76
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
32	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-10
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-745, Белки-35, Жиры-31, Углеводы-81	<b>102-21</b>
<b>Полдник</b>			
250	<b>Банан овз</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	33-75
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	19-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>52-79</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1118, Белки-40, Жиры-31, Углеводы-170	<b>155-00</b>

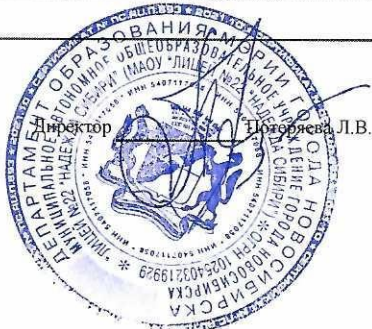
Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



# Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	12-01
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-63
60/60	<b>Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*</b>	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	63-78
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая овз</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	14-35
200	<b>Компот из смородины овз</b>	Калорийность-35, Углеводы-8	11-18
42	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-71
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-1 004, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-119	123-21
<b>Полдник</b>			
250	<b>Банан овз</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	33-75
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	19-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	52-79
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 377, Белки-49, Жиры-39, Углеводы-208	176-00



Директор \_\_\_\_\_ Д.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.