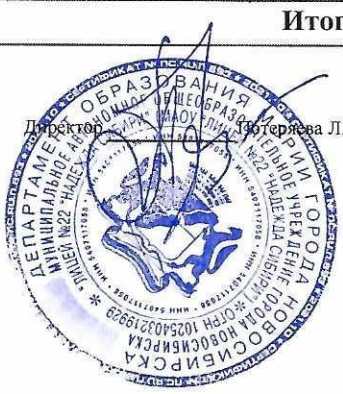


Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
20	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-79
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-53
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
145	Яблоко н/шк	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
34	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-22
Итого за Завтрак (1 смена)			70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	2-56
80	Котлета рыбная (кета) н/шк*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
150	Макаронны отварные с сыром н/шк	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
34	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-22
Итого за Обед (2 смена)			70-00
Итого за день			140-00



Директор: Котомчина Т.А.

Шеф-повар: Котомчина Т.А.

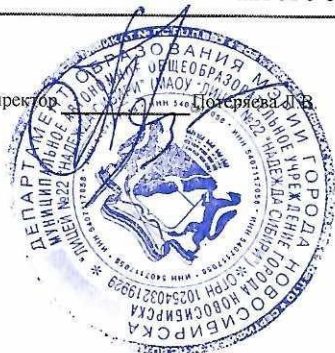
Калькулятор: Брованова Н.В.

Меню "Многодетные до 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-90
10	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-75, Жиры-8	9-50
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
145	Яблоко б/пл	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
34,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-24
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	1-85
200	Суп фасольевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	13-99
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
150	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
26,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-72
25	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-22
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00

Калорийность-1 253, Белки-51, Жиры-42, Углеводы-164

Директор



Шеф-повар

[Signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
230	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-212, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	20-58
10	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-75, Жиры-8	9-50
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
145	Яблоко б/пл	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
39,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-56
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	1-85
220	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-138, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	15-39
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
170	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32	17-60
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-70
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			88-00
Итого за день			176-00
Калорийность-1 319, Белки-52, Жиры-44, Углеводы-174			

Директор

Исторяева И.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

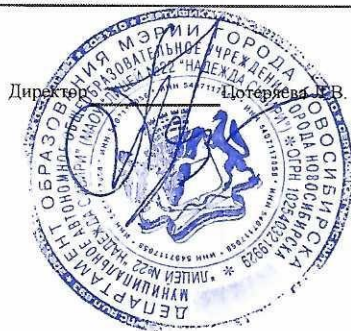
Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-00
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	13-99
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
160	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-222, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31	16-57
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-709, Белки-34, Жиры-21, Углеводы-93	92-86
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
145	Яблоко овз	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
Итого за Полдник		Калорийность-434, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-56	65-64
Итого за день		Калорийность-1 143, Белки-50, Жиры-37, Углеводы-149	158-50



Директор Догеряева Е.В.

Шеф-повар [подпись] Котомчина Т.А.

Калькулятор [подпись] Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды до 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-00
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	13-99
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
150	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
33	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-15
Итого за Комплекс		Калорийность-643, Белки-33, Жиры-21, Углеводы-80	89-36
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
145	Яблоко овз	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
Итого за Полдник		Калорийность-434, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-56	65-64
Итого за день		Калорийность-1 077, Белки-49, Жиры-37, Углеводы-136	155-00



Л.В.

Шеф-повар

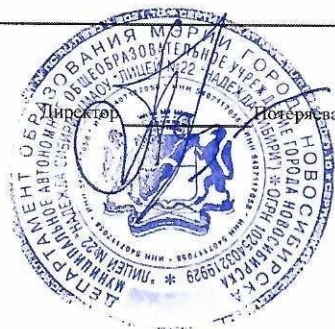
Котомчина Т.А.

Калькулятор

Бронова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-27
250	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	17-56
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
200	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-70
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-46
27	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-73
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-833, Белки-39, Жиры-27, Углеводы-106	105-63
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-90
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
180	Яблоко овз	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	24-29
Итого за Полдник		Калорийность-450, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-60	70-37
Итого за день		Калорийность-1 283, Белки-55, Жиры-43, Углеводы-166	176-00



Директор Поляринова Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

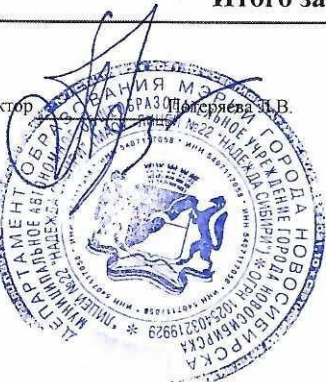
Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
20	Сыр твердых сортов в нарезке н/шк	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-81
200	Каша жидкая молочная рисовая н/шк	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-78
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
145	Яблоко н/шк	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
30	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
Итого за Завтрак (1 смена)			70-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	2-56
80	Котлета рыбная (кета) н/шк*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
150	Макаронны отварные с сыром н/шк	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
34	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-22
Итого за Обед (2 смена)			70-00
Итого за день			140-00

Директор



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Бронова Н.В.

Меню "Многодетные до 11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
200	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29	17-90
10	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-75, Жиры-8	9-50
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
145	Яблоко б/пл	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
34,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-24
Итого за Завтрак (1 смена)			85-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	1-85
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	14-01
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
150	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-70
25	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-22
Итого за Обед (2 смена)			85-00
Итого за день			170-00

Директор

Побережнев Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "Многодетные от 11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак (1 смена)

27,5	Сыр твердых сортов в нарезке б/пл	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-8	17-90
230	Каша жидкая молочная рисовая б/пл	Калорийность-212, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33	20-58
10	Масло сливочное (порциями) б/пл	Калорийность-75, Жиры-8	9-50
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
145	Яблоко б/пл	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
39,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-56
Итого за Завтрак (1 смена)			88-00

Обед (2 смена)

20	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	1-85
220	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-138, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	15-41
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
170	Макароньы отварные с сыром б/пл	Калорийность-235, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-32	17-60
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-68
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			88-00

Итого за день Калорийность-1 319, Белки-52, Жиры-44, Углеводы-174 **176-00**



Директор _____ Шаланова Л.В.

Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-00
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	13-99
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
160	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-222, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-31	16-57
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-709, Белки-34, Жиры-21, Углеводы-93	92-86
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
145	Яблоко овз	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
Итого за Полдник		Калорийность-434, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-56	65-64
Итого за день		Калорийность-1143, Белки-50, Жиры-37, Углеводы-149	158-50



Директор _____ Подпись Л.В.

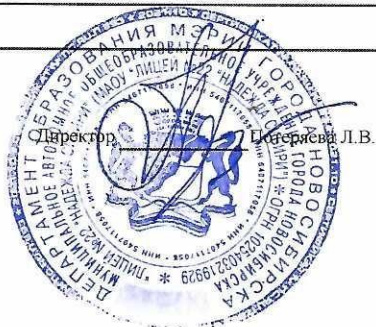
Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды до 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	8-00
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	13-99
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
150	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-53
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
33	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-15
Итого за Комплекс			89-36
Полдник			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-60
145	Яблоко овз	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	19-57
Итого за Полдник			65-64
Итого за день			155-00

Калорийность-1 077, Белки-49, Жиры-37, Углеводы-136



Директор _____ Л.В.

Шеф-повар Еллы Шаланова Е.Е.

Калькулятор АВ Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	13-33
250	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	17-49
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	42-25
200	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-72
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	7-44
27	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-75
30	Хлеб бородинский овз	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-833, Белки-39, Жиры-27, Углеводы-106	105-64
<u>Полдник</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	25-58
200	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-59
180	Яблоко овз	Калорийность-80, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	24-30
Итого за Полдник		Калорийность-450, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-60	70-36
Итого за день		Калорийность-1 283, Белки-55, Жиры-43, Углеводы-166	176-00

Директор: Потеряева Т.В.

Шеф-повар: Шаланова Е.Е.

Калькулятор: Брованова Н.В.

