



# Меню "Многодетные до 11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	12-76
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-70
200	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-07
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
34,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-14
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-53
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-647, Белки-32, Жиры-15, Углеводы-96	<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	5-87
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-83
115	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-302, Белки-24, Жиры-23	40-26
200	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	11-75
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
51	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-120, Белки-4, Углеводы-25	3-17
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-53
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-960, Белки-46, Жиры-36, Углеводы-116	<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 607, Белки-78, Жиры-51, Углеводы-212	<b>170-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Брованова Н.В.



# Меню "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	12-76
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-70
220	Макароньы отварные с сыром б/пл	Калорийность-305, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-42	22-08
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
50	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-117, Белки-4, Углеводы-25	3-13
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-53
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	5-87
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	16-04
115	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-302, Белки-24, Жиры-23	40-26
200	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	11-75
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
48	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	2-96
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-53
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>176-00</b>

Калорийность-1 696, Белки-81, Жиры-53, Углеводы-227

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.





# Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-59
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-79
75	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-56
150	<b>Макаронны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-10
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
39,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-57
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-742, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-105	<b>88-75</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-42
30	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	9-63
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	16-66
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-414, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-54	<b>69-75</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1156, Белки-59, Жиры-34, Углеводы-159	<b>158-50</b>

Директор Л.В. Дочеряева


Шеф-повар Котомчина Т.А. Калькулятор Брованова Н.В.



# Меню "ОВЗ и инвалиды до 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплексе</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-59
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-79
75	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-56
150	<b>Макаронны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-10
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
35	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-28
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплексе</b>		Калорийность-730, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-102	<b>88-46</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-42
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	6-42
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	16-66
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-381, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-48	<b>66-54</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 111, Белки-58, Жиры-33, Углеводы-150	<b>155-00</b>

Директор  Зелезова Л.В.

Шеф-повар 

Котомчина Т.А.

Калькулятор 

Брованова Н.В.



# Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	12-65
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-99
75	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-56
200	<b>Макароньы отварные с сыром овз</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-14
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
30	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-95
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-845, Белки-39, Жиры-26, Углеводы-114	<b>101-43</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-42
45	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	14-45
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	16-66
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-04
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-463, Белки-24, Жиры-14, Углеводы-62	<b>74-57</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1308, Белки-63, Жиры-40, Углеводы-176	<b>176-00</b>

Божеряева Л.В.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.





## Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
20	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-10, Углеводы-2	6-42
75	Котлета рыбная (кета) н/шк*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-71
150	Макароньы отварные с сыром н/шк	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-17
200	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
30	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	1-90
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-476, Белки-24, Жиры-12, Углеводы-67	<b>70-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
10	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-3	1-61
150	Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	9-52
115	Голень цыплят-бройлеров запечённая н/шк	Калорийность-353, Белки-25, Жиры-28	40-98
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	8-90
180	Компот из кураги н/шк	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	6-83
34	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-16
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-783, Белки-38, Жиры-36, Углеводы-74	<b>70-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 259, Белки-62, Жиры-48, Углеводы-141	<b>140-00</b>

Шеф-повар Л.В. Штерьева

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



# Меню "Многодетные до 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	12-85
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-69
200	Макароньы отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-23
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
29	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-85
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-58
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	5-91
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-66
115	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-302, Белки-24, Жиры-23	40-37
200	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	11-90
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	2-99
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-58
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>85-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>170-00</b>

Калорийность-1 583, Белки-77, Жиры-51, Углеводы-207

Шеф-повар Л.В. Шеряева

Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова

Брованова Н.В.





# Меню "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	12-85
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-69
210	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-291, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-40	21-20
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-80
47	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	2-99
50	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	4-47
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-709, Белки-33, Жиры-16, Углеводы-108	<b>88-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	5-91
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-82
115	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-302, Белки-24, Жиры-23	40-37
200	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	11-90
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	2-83
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-58
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-978, Белки-46, Жиры-37, Углеводы-117	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 687, Белки-79, Жиры-53, Углеводы-225	<b>176-00</b>



Получено \_\_\_\_\_ Подпись Л.В.

Шеф-повар Шу Шаланова Е.Е.

Калькулятор Б Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-71
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-68
75	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-69
150	<b>Макароньы отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-15
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
38,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	2-50
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-739, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-104	<b>88-87</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-49
30	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	9-47
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	16-66
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-01
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-414, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-54	<b>69-63</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1153, Белки-59, Жиры-34, Углеводы-158	<b>158-50</b>



Директор \_\_\_\_\_ Шеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Шаланова Е.Е.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.

## Меню "ОВЗ и инвалиды до 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	7-71
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-68
75	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-69
150	<b>Макароньы отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-15
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
33	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-16
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-725, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-101	<b>88-53</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-49
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	6-31
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	16-66
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-01
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-381, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-48	<b>66-47</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1106, Белки-58, Жиры-33, Углеводы-149	<b>155-00</b>



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Меню "ОВЗ и инвалиды от 12лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	12-86
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-85
75	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	39-69
200	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-20
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-59
29	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-89
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-843, Белки-39, Жиры-26, Углеводы-113	<b>101-63</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-49
45	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	14-21
200	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	16-66
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-01
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-463, Белки-24, Жиры-14, Углеводы-62	<b>74-37</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1306, Белки-63, Жиры-40, Углеводы-175	<b>176-00</b>

Директор Л.В. Шалапова

Шеф-повар Шалапова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

