

## Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
20	<b>Кукуруза сахарная н/шк</b>	Калорийность-10, Углеводы-2	6-65
80	<b>Котлета рыбная (кета) н/шк*</b>	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
150	<b>Макаронны отварные с сыром н/шк</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-44
200	<b>Напиток из шиповника н/шк</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
34	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-31
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-494, Белки-26, Жиры-12, Углеводы-70	<b>79-25</b>
<u>Обед ( 2 смена )</u>			
15	<b>Перец болгарский в нарезке н/шк</b>	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
120	<b>Голень цыплят-бройлеров запечённая н/шк</b>	Калорийность-369, Белки-26, Жиры-30	46-42
150	<b>Каша перловая рассыпчатая н/шк</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-38
180	<b>Компот из кураги н/шк</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	6-64
25	<b>Хлеб пшеничный н/шк</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-68
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-812, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-74	<b>79-25</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 306, Белки-66, Жиры-52, Углеводы-144	<b>158-50</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар [Signature] Котомчина Т.А.

Калькулятор [Signature] Брованова Н.В.

# Меню "Многодетные 7-11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	13-31
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
200	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-59
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
42	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-84
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>94-25</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	7-23
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
130	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	49-53
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
42,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-101, Белки-3, Углеводы-21	2-88
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>94-25</b>
<b>Итого за день</b>			<b>188-50</b>

Калорийность-1 608, Белки-79, Жиры-52, Углеводы-205

Директор Игоряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

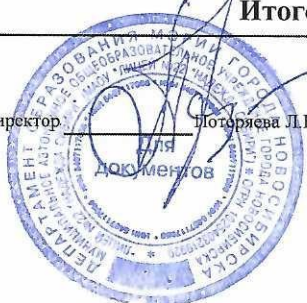


## Меню "Многодетные от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
200	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-59
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	3-03
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-673, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-101	<b>92-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
30	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-8, Углеводы-1	5-42
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-53
120	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-316, Белки-25, Жиры-24	45-72
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
46	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	3-14
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-969, Белки-45, Жиры-37, Углеводы-113	<b>92-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 642, Белки-78, Жиры-52, Углеводы-214	<b>184-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Поторяева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А. Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



# Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	9-64
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
80	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
150	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-44
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
37	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	2-52
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-743, Белки-37, Жиры-21, Углеводы-104	<b>99-12</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-71
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	6-73
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	16-99
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-371, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-47	<b>67-43</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1114, Белки-58, Жиры-33, Углеводы-151	<b>166-55</b>

Директор  Потарьева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.




# Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	9-64
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
80	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
150	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-44
180	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	6-64
27,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-87
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-695, Белки-35, Жиры-20, Углеводы-94	<b>96-84</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-71
15	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8	5-05
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	16-99
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-355, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-44	<b>65-75</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 050, Белки-56, Жиры-31, Углеводы-138	<b>162-59</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплексе</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	16-07
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-53
80	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
200	<b>Макаронны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-59
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
26	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-74
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Комплексе</b>		Калорийность-824, Белки-39, Жиры-25, Углеводы-109	<b>112-14</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-71
35	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	11-78
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	16-99
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-421, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-55	<b>72-48</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 245, Белки-62, Жиры-38, Углеводы-164	<b>184-62</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

## Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
20	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-10, Углеводы-2	6-65
80	Котлета рыбная (кета) н/шк*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
150	Макароны отварные с сыром н/шк	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-44
200	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
34	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-31
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-494, Белки-26, Жиры-12, Углеводы-70	<b>79-25</b>
<u>Обед ( 2 смена )</u>			
15	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200	Суп гороховый на курином бульоне н/шк п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
120	Голень цыплят-бройлеров запечённая н/шк	Калорийность-369, Белки-26, Жиры-30	46-42
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-38
180	Компот из кураги н/шк	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	6-64
25	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-68
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-812, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-74	<b>79-25</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 306, Белки-66, Жиры-52, Углеводы-144	<b>158-50</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Для документов

Шеф-повар

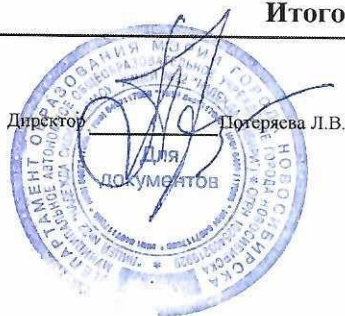
Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Меню "Многодетные 7-11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	13-31
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
200	Макароньы отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-59
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
42	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-84
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-651, Белки-32, Жиры-14, Углеводы-97	<b>94-25</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	7-23
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
130	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	49-53
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
42,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-101, Белки-3, Углеводы-21	2-88
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-957, Белки-47, Жиры-38, Углеводы-108	<b>94-25</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 608, Белки-79, Жиры-52, Углеводы-205	<b>188-50</b>



Директор \_\_\_\_\_ Подпись Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Шаланова Е.Е.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



# Меню "Многодетные от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
200	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-59
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
45	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	3-03
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-673, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-101	<b>92-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
30	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-8, Углеводы-1	5-42
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-53
120	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-316, Белки-25, Жиры-24	45-72
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
46	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-108, Белки-3, Углеводы-23	3-14
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-969, Белки-45, Жиры-37, Углеводы-113	<b>92-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 642, Белки-78, Жиры-52, Углеводы-214	<b>184-00</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

# Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	9-64
200	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-42
80	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
150	<b>Макароны отварные с сыром овз</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-44
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
37	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	2-52
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-743, Белки-37, Жиры-21, Углеводы-104	<b>99-12</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-71
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	6-73
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	16-99
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-371, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-47	<b>67-43</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1114, Белки-58, Жиры-33, Углеводы-151	<b>166-55</b>



Директор Иотеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

## Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Комплекс</b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	16-07
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-53
80	<b>Котлета рыбная (кета) овз*</b>	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	48-17
200	<b>Макароньы отварные с сыром овз</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-59
200	<b>Компот из кураги овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
26	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-74
30	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
<b>Итого за Комплекс</b>		Калорийность-824, Белки-39, Жиры-25, Углеводы-109	<b>112-14</b>
<b>Полдник</b>			
70	<b>Сырники овз</b>	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-71
35	<b>Молоко сгущенное с сахаром овз</b>	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	11-78
180	<b>Кефир 2,5% овз</b>	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	16-99
150	<b>Яблоко овз</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-421, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-55	<b>72-48</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 245, Белки-62, Жиры-38, Углеводы-164	<b>184-62</b>



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар ЕШУ Шаланова Е.Е.

Калькулятор БВ Брованова Н.В.