

Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	3-41
150	Омлет натуральный н/шк	Калорийность-226, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	37-88
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
30,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-07
Итого за Завтрак (1 смена)			79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	5-03
50/50	Гуляш из говядины п/ф н/шк*	Калорийность-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3	53-40
150	Макароны отварные н/шк	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
21,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-45
Итого за Обед (2 смена)			79-25
Итого за день			158-50

Калорийность-1 014, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-112



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-39
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	50-45
200	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
40,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-75
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-51
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	14-51
50/50	Гуляш из говядины п/ф б/пл*	Калорийность-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3	53-40
150	Макароны отварные б/пл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники б/пл	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
40	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-69
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар [подпись] Котомчина Т.А.

Калькулятор [подпись] Брованова Н.В.

Для документов

Меню "Многодетные 5-11 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-39
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	50-45
180	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
34	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-29
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-611, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-65	92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-51
250	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	18-14
45/45	Гуляш из говядины п/ф б/пл*	Калорийность-200, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3	48-06
170	Макароны отварные б/пл	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-37	10-39
180	Компот из брусники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	9-19
28,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-94
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-721, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-88	92-00
Итого за день		Калорийность-1 332, Белки-56, Жиры-55, Углеводы-153	184-00

Директор _____ Подписала Л.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-23
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	14-52
50/50	Гуляш из говядины п/ф овз*	Калорийность-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3	53-40
150	Макароны отварные овз	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
23,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-60
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-743, Белки-31, Жиры-31, Углеводы-84	97-89
<u>Полдник</u>			
225	Апельсин овз	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-18	51-75
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	68-67
Итого за день		Калорийность-949, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-132	166-56



Иванова Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-23
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	14-52
45/45	Гуляш из говядины п/ф овз*	Калорийность-200, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3	48-06
150	Макароны отварные овз	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
44	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-22	2-98
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-767, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-94	93-93
Полдник			
225	Апельсин овз	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-18	51-75
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	68-67
Итого за день		Калорийность-973, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-142	162-60



Директор

Петеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	12-05
250	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	18-16
55/55	Гуляш из говядины п/ф овз*	Калорийность-245, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-3	58-74
200	Макароны отварные овз	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	12-22
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
41	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-78
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-946, Белки-38, Жиры-38, Углеводы-111	115-93
Полдник			
225	Апельсин овз	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-18	51-75
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	68-67
Итого за день		Калорийность-1152, Белки-41, Жиры-38, Углеводы-159	184-60



Игоряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "СВО" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-39
150	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	37-84
180	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
25	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-67
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-474, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-51	77-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-51
150	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-94, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-11	10-88
40/40	Гуляш из говядины п/ф б/пл*	Калорийность-178, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-3	42-72
150	Макароны отварные б/пл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
180	Компот из брусники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	9-19
37,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-54
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-591, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-74	77-00
Итого за день		Калорийность-1 065, Белки-44, Жиры-43, Углеводы-125	154-00



Директор Д.В. Потеряева Л.В.

Шеф-повар Т.А. Котомчина Т.А.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.

Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	3-41
150	Омлет натуральный н/шк	Калорийность-226, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	37-88
200	Какао с молоком сгущенным н/шк	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	17-89
150	Яблоко н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
30,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-07
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-502, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-56	79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	5-03
50/50	Гуляш из говядины п/ф н/шк*	Калорийность-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3	53-40
150	Макароны отварные н/шк	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники н/шк	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
21,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-45
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-512, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-56	79-25
Итого за день		Калорийность-1 014, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-112	158-50



Директор Подгоряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	<i>Огурец в нарезке б/пл</i>	<i>Калорийность-3, Углеводы-1</i>	3-39
200	<i>Омлет натуральный б/пл</i>	<i>Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4</i>	50-43
200	<i>Какао с молоком сгущенным б/пл</i>	<i>Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22</i>	17-89
150	<i>Яблоко б/пл</i>	<i>Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15</i>	18-00
41	<i>Хлеб пшеничный б/пл</i>	<i>Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20</i>	2-77
20	<i>Хлеб бородинский б/пл</i>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	<i>Горошек зеленый б/пл</i>	<i>Калорийность-4, Углеводы-1</i>	2-51
200	<i>Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл</i>	<i>Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14</i>	14-51
50/50	<i>Гуляш из говядины п/ф б/пл*</i>	<i>Калорийность-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3</i>	53-40
150	<i>Макароны отварные б/пл</i>	<i>Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33</i>	9-16
200	<i>Компот из брусники б/пл</i>	<i>Калорийность-33, Углеводы-8</i>	10-21
40	<i>Хлеб пшеничный б/пл</i>	<i>Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20</i>	2-69
20	<i>Хлеб бородинский б/пл</i>	<i>Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8</i>	1-77
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50
<i>Калорийность-1 357, Белки-56, Жиры-55, Углеводы-157</i>			



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-39
200	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-301, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-4	50-43
180	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
34	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-31
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-611, Белки-25, Жиры-28, Углеводы-65	92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
10	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-51
250	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	18-14
45/45	Гуляш из говядины п/ф б/пл*	Калорийность-200, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3	48-06
170	Макароны отварные б/пл	Калорийность-223, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-37	10-39
180	Компот из брусники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	9-19
28,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-94
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-721, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-88	92-00
Итого за день		Калорийность-1 332, Белки-56, Жиры-55, Углеводы-153	184-00



Директор Игоряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Бронова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-23
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	14-52
50/50	Гуляш из говядины п/ф овз*	Калорийность-223, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-3	53-40
150	Макароны отварные овз	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
23,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-60
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-743, Белки-31, Жиры-31, Углеводы-84	97-89
<u>Полдник</u>			
225	Апельсин овз	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-18	51-75
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	68-67
Итого за день		Калорийность-949, Белки-34, Жиры-31, Углеводы-132	166-56



Директор Школы Поттеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплексе			
60	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	7-23
200	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14	14-52
45/45	Гуляш из говядины п/ф овз*	Калорийность-200, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-3	48-06
150	Макароны отварные овз	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	9-16
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
44	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-22	2-98
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплексе		Калорийность-767, Белки-31, Жиры-29, Углеводы-94	93-93
Полдник			
225	Апельсин овз	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-18	51-75
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	68-67
Итого за день		Калорийность-973, Белки-34, Жиры-29, Углеводы-142	162-60



Директор Л.В. Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Икра морковная овз п/ф	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	12-05
250	Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18	18-15
55/55	Гуляш из говядины п/ф овз*	Калорийность-245, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-3	58-74
200	Макароны отварные овз	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	12-22
200	Компот из брусники овз	Калорийность-33, Углеводы-8	10-21
41	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20	2-79
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-946, Белки-38, Жиры-38, Углеводы-111	115-93
<u>Полдник</u>			
225	Апельсин овз	Калорийность-85, Белки-2, Углеводы-18	51-75
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	68-67
Итого за день		Калорийность-1152, Белки-41, Жиры-38, Углеводы-159	184-60



Директор Игорьева Л.В.

Шеф-повар ЕЩУ

Шаланова Е.Е.

Калькулятор АВУ

Брованова Н.В.

Меню "СВО" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
25	Огурец в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-39
150	Омлет натуральный б/пл	Калорийность-225, Белки-13, Жиры-18, Углеводы-3	37-82
180	Какао с молоком сгущенным б/пл	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-10
150	Яблоко б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
25	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-69
Итого за Завтрак (1 смена)			77-00
Итого за день			77-00



Директор

Цотеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.