

Меню "1-4 классы" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке н/шк | <i>Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10</i> | 22-20 |
| 200 | Каша жидкая молочная рисовая н/шк | <i>Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29</i> | 18-81 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным н/шк | <i>Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22</i> | 17-89 |
| 150 | Яблоко н/шк | <i>Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15</i> | 18-00 |
| 35 | Хлеб пшеничный н/шк | <i>Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17</i> | 2-35 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 79-25 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 20 | Огурец в нарезке н/шк | <i>Калорийность-3, Углеводы-1</i> | 2-72 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) н/шк* | <i>Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7</i> | 48-17 |
| 150 | Макаронны отварные с сыром н/шк | <i>Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29</i> | 15-44 |
| 200 | Компот из брусники н/шк | <i>Калорийность-33, Углеводы-8</i> | 10-21 |
| 40 | Хлеб пшеничный н/шк | <i>Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20</i> | 2-71 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 79-25 |
| Итого за день | | | 158-50 |



Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Каша жидкая молочная рисовая б/пл | Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29 | 18-81 |
| 15 | Масло сливочное (порциями) б/пл | Калорийность-112, Жиры-12 | 14-58 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным б/пл | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 150 | Яблоко б/пл | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| 41 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20 | 2-77 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 94-25 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 15 | Огурец в нарезке б/пл | Калорийность-2 | 2-03 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) б/пл* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 150 | Макаронны отварные с сыром б/пл | Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29 | 15-44 |
| 200 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-33, Углеводы-8 | 10-21 |
| 31 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15 | 2-12 |
| 20 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8 | 1-77 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 94-25 |
| Итого за день | | | 188-50 |



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | <i>Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10</i> | 22-20 |
| 230 | Каша жидкая молочная рисовая б/пл | <i>Калорийность-212, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33</i> | 21-63 |
| 10 | Масло сливочное (порциями) б/пл | <i>Калорийность-75, Жиры-8</i> | 9-72 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным б/пл | <i>Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22</i> | 17-89 |
| 150 | Яблоко б/пл | <i>Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15</i> | 18-00 |
| 38 | Хлеб пшеничный б/пл | <i>Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19</i> | 2-56 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 92-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 15 | Огурец в нарезке б/пл | <i>Калорийность-2</i> | 2-03 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл | <i>Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14</i> | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) б/пл* | <i>Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7</i> | 48-17 |
| 150 | Макаронны отварные с сыром б/пл | <i>Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29</i> | 15-44 |
| 180 | Компот из брусники б/пл | <i>Калорийность-29, Углеводы-7</i> | 9-19 |
| 39 | Хлеб пшеничный б/пл | <i>Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19</i> | 2-66 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 92-00 |
| Итого за день | | | 184-00 |
| <i>Калорийность-1 288, Белки-53, Жиры-45, Углеводы-165</i> | | | |

Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------|---|---|-------------------------|
| Комплекс | | | |
| 60 | Икра морковная овз п/ф | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | 7-23 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) овз* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 200 | Макароны отварные с сыром овз | Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38 | 20-59 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 10-21 |
| 45 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22 | 3-07 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-66 |
| Итого за Комплекс | | Калорийность-799, Белки-38, Жиры-23, Углеводы-107 | 106-44 |
| Полдник | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке овз | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным овз | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 30 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 2-03 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-395, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-52 | 60-12 |
| Итого за день | | Калорийность-1194, Белки-52, Жиры-37, Углеводы-159 | 166-56 |



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| Комплексе | | | |
| 100 | Икра морковная овз п/ф | Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 | 12-05 |
| 250 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз | Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18 | 18-14 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) овз* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 210 | Макароны отварные с сыром овз | Калорийность-291, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-40 | 21-62 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 10-21 |
| 39 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-63 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-66 |
| Итого за Комплексе | | Калорийность-875, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-114 | 115-48 |
| Полдник | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке овз | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным овз | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 30 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 2-03 |
| 225 | Яблоко овз | Калорийность-100, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22 | 27-00 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-428, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-59 | 69-12 |
| Итого за день | | Калорийность-1 303, Белки-54, Жиры-42, Углеводы-173 | 184-60 |



Шеф-повар Котомчина Т.А. Калькулятор Бронова Н.В.

Меню "СВО" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 230 | Каша жидкая молочная рисовая б/пл | Калорийность-212, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33 | 21-63 |
| 10 | Масло сливочное (порциями) б/пл | Калорийность-75, Жиры-8 | 9-72 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным б/пл | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 150 | Яблоко б/пл | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| 38 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19 | 2-56 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 92-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 15 | Огурец в нарезке б/пл | Калорийность-2 | 2-03 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) б/пл* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 150 | Макаронны отварные с сыром б/пл | Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29 | 15-44 |
| 180 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-29, Углеводы-7 | 9-19 |
| 39 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-66 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 92-00 |
| Итого за день | | | 184-00 |



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Каша жидкая молочная рисовая б/пл | Калорийность-185, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29 | 18-81 |
| 15 | Масло сливочное (порциями) б/пл | Калорийность-112, Жиры-12 | 14-58 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным б/пл | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 150 | Яблоко б/пл | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| 41 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20 | 2-77 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 94-25 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 15 | Огурец в нарезке б/пл | Калорийность-2 | 2-03 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) б/пл* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 150 | Макаронны отварные с сыром б/пл | Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29 | 15-44 |
| 200 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-33, Углеводы-8 | 10-21 |
| 31 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15 | 2-12 |
| 20 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8 | 1-77 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 94-25 |
| Итого за день | | | 188-50 |

Калорийность-1 331, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-167

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "Многодетные от 12 лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 230 | Каша жидкая молочная рисовая б/пл | Калорийность-212, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33 | 21-63 |
| 10 | Масло сливочное (порциями) б/пл | Калорийность-75, Жиры-8 | 9-72 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным б/пл | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 150 | Яблоко б/пл | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| 38 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19 | 2-56 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | | 92-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 15 | Огурец в нарезке б/пл | Калорийность-2 | 2-03 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф б/пл | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) б/пл* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 150 | Макаронны отварные с сыром б/пл | Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29 | 15-44 |
| 180 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-29, Углеводы-7 | 9-19 |
| 39 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-66 |
| Итого за Обед (2 смена) | | | 92-00 |
| Итого за день | | | 184-00 |

Директор

Плотеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------|---|---|-------------------------|
| Комплекс | | | |
| 60 | Икра морковная овз п/ф | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | 7-23 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) овз* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 200 | Макароны отварные с сыром овз | Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38 | 20-59 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 10-21 |
| 45 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22 | 3-07 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-66 |
| Итого за Комплекс | | Калорийность-799, Белки-38, Жиры-23, Углеводы-107 | 106-44 |
| Полдник | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке овз | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным овз | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 30 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 2-03 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-395, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-52 | 60-12 |
| Итого за день | | Калорийность-1194, Белки-52, Жиры-37, Углеводы-159 | 166-56 |

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| Комплек | | | |
| 60 | Икра морковная овз п/ф | Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | 7-23 |
| 200 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз | Калорийность-126, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-14 | 14-51 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) овз* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 200 | Макаронь отварные с сыром овз | Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38 | 20-59 |
| 180 | Компот из брусники овз | Калорийность-29, Углеводы-7 | 9-19 |
| 41 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-96, Белки-3, Углеводы-20 | 2-79 |
| Итого за Комплек | | Калорийность-727, Белки-36, Жиры-23, Углеводы-92 | 102-48 |
| Полдник | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке овз | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным овз | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 30 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 2-03 |
| 150 | Яблоко овз | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-395, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-52 | 60-12 |
| Итого за день | | Калорийность-1 122, Белки-50, Жиры-37, Углеводы-144 | 162-60 |

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---------------------------|---|---|-------------------------|
| Комплексе | | | |
| 100 | Икра морковная овз п/ф | Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10 | 12-05 |
| 250 | Суп фасолевый на курином бульоне п/ф овз | Калорийность-157, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-18 | 18-14 |
| 80 | Котлета рыбная (кета) овз* | Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7 | 48-17 |
| 210 | Макароньы отварные с сыром овз | Калорийность-291, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-40 | 21-62 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 10-21 |
| 39 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-63 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-66 |
| Итого за Комплексе | | Калорийность-875, Белки-40, Жиры-28, Углеводы-114 | 115-48 |
| Полдник | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке овз | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным овз | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 30 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 2-03 |
| 225 | Яблоко овз | Калорийность-100, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-22 | 27-00 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-428, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-59 | 69-12 |
| Итого за день | | Калорийность-1303, Белки-54, Жиры-42, Углеводы-173 | 184-60 |

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "СВО и мобилизованные" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|--|---|-------------------------|
| Завтрак (1 смена) | | | |
| 35 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10 | 22-20 |
| 230 | Каша жидкая молочная рисовая б/пл | Калорийность-212, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33 | 21-63 |
| 10 | Масло сливочное (порциями) б/пл | Калорийность-75, Жиры-8 | 9-72 |
| 200 | Какао с молоком сгущенным б/пл | Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22 | 17-89 |
| 150 | Яблоко б/пл | Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 | 18-00 |
| 38 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19 | 2-56 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-701, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-89 | 92-00 |
| Итого за день | | Калорийность-701, Белки-21, Жиры-28, Углеводы-89 | 92-00 |

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

