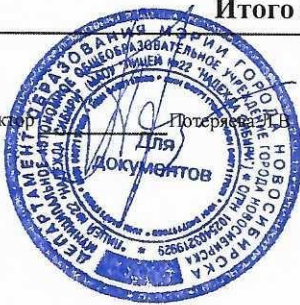


Меню "Многодетные 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200/100	Жаркое со свиной п/ф б/пл	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	81-43
200	Чай со смородиной и сахаром б/пл	Калорийность-31, Углеводы-7	5-22
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-23
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	6-10
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
90	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	40-93
25	Соус сметанный б/пл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	3-67
150	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-39
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
29	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-97
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50
		Калорийность-1 696, Белки-51, Жиры-79, Углеводы-175	

Директор



Протеряева Т.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200/100	Жаркое со свиной п/ф б/пл	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	81-43
180	Чай со смородиной и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-6	4-70
20,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-39
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			92-00
Обед (2 смена)			
15	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
90	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	40-93
25	Соус сметанный б/пл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	3-67
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-27
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-78
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			92-00
Итого за день			184-00



Директор Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	<i>Икра свекольная овз п/ф</i>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-09
200	<i>Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз</i>	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-19
170/85	<i>Жаркое со свиной п/ф овз</i>	Калорийность-561, Белки-20, Жиры-43, Углеводы-24	69-21
200	<i>Компот из клубники овз</i>	Калорийность-29, Углеводы-7	4-45
31	<i>Хлеб пшеничный овз</i>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-08
30	<i>Хлеб бородинский овз</i>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Комплекс		Калорийность-904, Белки-30, Жиры-51, Углеводы-78	101-68
Полдник			
20	<i>Сыр твердых сортов в нарезке овз</i>	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-68
200	<i>Чай с сахаром овз</i>	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
20	<i>Хлеб пшеничный овз</i>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-35
215	<i>Апельсин овз</i>	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-17	49-45
Итого за Полдник		Калорийность-227, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-33	64-88
Итого за день		Калорийность-1131, Белки-39, Жиры-57, Углеводы-111	166-56



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	11-82
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
190/95	Жаркое со свиной п/ф овз	Калорийность-627, Белки-22, Жиры-48, Углеводы-26	77-35
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-45
34	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-31
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-1 073, Белки-36, Жиры-62, Углеводы-94	119-72
Полдник			
20	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-68
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-40
20	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-35
215	Апельсин овз	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-17	49-45
Итого за Полдник		Калорийность-227, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-33	64-88
Итого за день		Калорийность-1 300, Белки-45, Жиры-68, Углеводы-127	184-60



Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "СВО" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200/100	Жаркое со свиной п/ф б/пл	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	81-43
180	Чай со смородиной и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-6	4-70
20,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-39
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
90	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	40-93
25	Соус сметанный б/пл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	3-67
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-27
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-78
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			92-00
Итого за день			184-00



Директор _____ Писарева Л.В.

Шеф-повар _____

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор _____

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
170/85	Жаркое со свиной п/ф н/шк	Калорийность-561, Белки-20, Жиры-43, Углеводы-24	69-21
200	Чай со смородиной и сахаром н/шк	Калорийность-31, Углеводы-7	5-22
31	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-11
Итого за Завтрак (1 смена)			79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф н/шк	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-19
90	Биточки (особые) п/ф н/шк	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	40-93
25	Соус сметанный н/шк	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	3-67
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-38
200	Компот из клубники н/шк	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
23,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-59
Итого за Обед (2 смена)			79-25
Итого за день			158-50



Ковалева Л.В.

Шеф-повар

[Signature]

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200/100	Жаркое со свиной п/ф б/пл	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	81-43
200	Чай со смородиной и сахаром б/пл	Калорийность-31, Углеводы-7	5-22
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-23
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	6-10
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
90	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	40-93
25	Соус сметанный б/пл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	3-67
150	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-38
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
29	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-98
30	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-66
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50
		Калорийность-1 696, Белки-51, Жиры-79, Углеводы-175	



Шеф-повар Л.В. Шаланова

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200/100	Жаркое со свиной п/ф б/пл	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	81-43
180	Чай со смородиной и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-6	4-70
20,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-39
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
90	Биточки (особые) п/ф б/пл	Калорийность-326, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-27	40-93
25	Соус сметанный б/пл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	3-67
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
26,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-79
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			92-00
Итого за день			184-00
Калорийность-1 657, Белки-49, Жиры-80, Углеводы-165			



Шеф-повар И.В. Шаланова Е.Е. Калькулятор И.В. Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплексе			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-09
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-12
170/85	Жаркое со свиной п/ф овз	Калорийность-561, Белки-20, Жиры-43, Углеводы-24	69-21
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
32	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-17
Итого за Комплексе		Калорийность-847, Белки-28, Жиры-51, Углеводы-67	99-03
Полдник			
20	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-68
180	Чай с сахаром овз	Калорийность-24, Углеводы-6	1-24
20	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-35
210	Апельсин овз	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-17	48-30
Итого за Полдник		Калорийность-222, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-33	63-57
Итого за день		Калорийность-1 069, Белки-37, Жиры-57, Углеводы-100	162-60

Директор _____ Игнатьева Л.В.

Шеф-повар ВШЗ Шаланова Е.Е.

Калькулятор АВР Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	11-82
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-15
190/95	Жаркое со свиной п/ф овз	Калорийность-627, Белки-22, Жиры-48, Углеводы-26	77-36
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
36	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-42
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-1 077, Белки-36, Жиры-62, Углеводы-95	119-74
Полдник			
20	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6	12-68
200	Чай с сахаром овз	Калорийность-27, Углеводы-6	1-38
20	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-35
215	Апельсин овз	Калорийность-81, Белки-2, Углеводы-17	49-45
Итого за Полдник		Калорийность-227, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-33	64-86
Итого за день		Калорийность-1 304, Белки-45, Жиры-68, Углеводы-128	184-60



И.В. Катарева

Шеф-повар

Е.Е. Шаланова

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В. Бранова

Бранова Н.В.

Меню "СВО и мобилизованные" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
15	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200/100	Жаркое со свиной п/ф б/пл	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	81-43
180	Чай со смородиной и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-6	4-70
20,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	1-39
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-781, Белки-26, Жиры-51, Углеводы-53	92-00
Итого за день		Калорийность-781, Белки-26, Жиры-51, Углеводы-53	92-00

Потеряева Л.В.

Шэф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

