

Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-6, Углеводы-1	3-77
55/55	Бефстроганов из отварной говядины п/ф н/шк*	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	58-74
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-38
200	Чай с лимоном и сахаром н/шк	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
37,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-55
Итого за Завтрак (1 смена)			79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф н/шк	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-23
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф н/шк*	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-92
20	Соус сметанный натуральный н/шк	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	5-87
150	Рис припущенный с томатом н/шк	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-36	7-78
200	Компот из клубники н/шк	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
29	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-96
Итого за Обед (2 смена)			79-25
Итого за день			158-50
		Калорийность-1 303, Белки-53, Жиры-54, Углеводы-146	



Петряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	3-77
70/70	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-293, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-3	73-30
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-38
180	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-25, Углеводы-6	2-53
22	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	1-50
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	6-10
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-19
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф б/пл*	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-43
40	Соус сметанный натуральный б/пл	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-3	11-75
150	Рис припущенный с томатом б/пл	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-36	7-78
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
28,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-94
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50



Директор _____ Петерлева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	3-77
65/65	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	68-06
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
28,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-94
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-694, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-76	92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф б/пл*	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-43
20	Соус сметанный натуральный б/пл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	5-87
200	Рис припущенный с томатом б/пл	Калорийность-267, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-48	10-37
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
29	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-98
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-879, Белки-28, Жиры-38, Углеводы-105	92-00
Итого за день		Калорийность-1 573, Белки-61, Жиры-66, Углеводы-181	184-00



Директор _____ Погоряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-22
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-30
60/60	Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	63-91
150	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-38
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
30,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-07
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-809, Белки-35, Жиры-33, Углеводы-89	107-09
Полдник			
230	Банан овз	Калорийность-220, Белки-3, Углеводы-52	42-55
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-341, Белки-4, Углеводы-82	59-47
Итого за день		Калорийность-1150, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-171	166-56

Директор _____ Иотеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	12-04
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-38
65/65	Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	69-24
190	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-296, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-46	14-41
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
33	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-25
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-37
Итого за Комплекс		Калорийность-972, Белки-42, Жиры-41, Углеводы-108	125-13
<u>Полдник</u>			
230	Банан овз	Калорийность-220, Белки-3, Углеводы-52	42-55
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-341, Белки-4, Углеводы-82	59-47
Итого за день		Калорийность-1 313, Белки-46, Жиры-41, Углеводы-190	184-60


 Директор

Петеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "СВО" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
15	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	3-77
65/65	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	68-06
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
28,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-94
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-694, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-76	92-00
Обед (2 смена)			
15	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-24
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф б/пл*	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-43
20	Соус сметанный натуральный б/пл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	5-87
200	Рис припущенный с томатом б/пл	Калорийность-267, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-48	10-37
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
29	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-98
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-879, Белки-28, Жиры-38, Углеводы-105	92-00
Итого за день		Калорийность-1 573, Белки-61, Жиры-66, Углеводы-181	184-00

Директор _____ Потерилова П.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.



Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
20	Горошек зеленый н/шк	Калорийность-7, Белки-1, Углеводы-1	5-03
55/55	Бефстроганов из отварной говядины п/ф н/шк*	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	57-69
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-38
200	Чай с лимоном и сахаром н/шк	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
34,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	2-34
Итого за Завтрак (1 смена)			79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф н/шк	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-31
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф н/шк*	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-52
20	Соус сметанный натуральный н/шк	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	5-87
150	Рис припущенный с томатом н/шк	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-36	7-78
200	Компот из клубники н/шк	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
33,5	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-28
Итого за Обед (2 смена)			79-25
Итого за день			158-50
		Калорийность-1 309, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-147	



Шеф-повар Шу Шаланова Е.Е. Калькулятор Бр Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	7-55
65/65	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	68-64
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-38
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
31	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-10
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
Обед (2 смена)			
30	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-6, Углеводы-1	6-10
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-28
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф б/пл*	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-68
40	Соус сметанный натуральный б/пл	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-3	11-75
150	Рис припущенный с томатом б/пл	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-36	7-78
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
23,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-60
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50
		Калорийность-1 470, Белки-58, Жиры-64, Углеводы-160	



Потеряева Л.В. Шef-повар Шу Шаланова Е.Е. Калькулятор Шу Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	7-55
60/60	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл *	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	63-36
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
42	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-86
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-708, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-84	92-00
Обед (2 смена)			
15	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-3, Углеводы-1	3-05
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф б/пл	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-35
20	Сметана 15% (б/пл)	Калорийность-28, Жиры-3, Углеводы-1	4-85
100	Тефтели из говядины и свинины с рисом п/ф б/пл *	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-68
20	Соус сметанный натуральный б/пл	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	5-87
190	Рис припущенный с томатом б/пл	Калорийность-253, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-46	9-85
200	Компот из клубники б/пл	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
31,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-14
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-872, Белки-28, Жиры-38, Углеводы-105	92-00
Итого за день		Калорийность-1 580, Белки-61, Жиры-65, Углеводы-189	184-00



Директор Потеряева И.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-37
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-35
60/60	Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	63-45
150	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-38
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
34	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-33
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-816, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-91	107-09
Полдник			
230	Банан овз	Калорийность-220, Белки-3, Углеводы-52	42-55
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-341, Белки-4, Углеводы-82	59-47
Итого за день		Калорийность-1157, Белки-40, Жиры-33, Углеводы-173	166-56

Директор

Иотеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	7-37
200	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-111, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	16-35
55/55	Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	58-16
160	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	12-13
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
43	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-101, Белки-3, Углеводы-21	2-91
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-831, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-97	103-13
Полдник			
230	Банан овз	Калорийность-220, Белки-3, Углеводы-52	42-55
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник		Калорийность-341, Белки-4, Углеводы-82	59-47
Итого за день		Калорийность-1 172, Белки-40, Жиры-32, Углеводы-179	162-60

Директор: Молоткова Л.В.

Шеф-повар: Шаланова Е.Е.

Калькулятор: Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Икра свекольная овз п/ф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	12-28
250	Рассольник Ленинградский на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-139, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-17	20-44
65/65	Бефстроганов из отварной говядины п/ф овз*	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	68-74
190	Каша гречневая рассыпчатая овз	Калорийность-296, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-46	14-41
200	Компот из клубники овз	Калорийность-29, Углеводы-7	4-44
36	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-45
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-37
Итого за Комплекс			125-13
Полдник			
230	Банан овз	Калорийность-220, Белки-3, Углеводы-52	42-55
180	Сок персиковый овз	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	16-92
Итого за Полдник			59-47
Итого за день			184-60



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "СВО и мобилизованные" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Горошек зеленый б/пл	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	7-55
60/60	Бефстроганов из отварной говядины п/ф б/пл*	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	63-36
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Чай с лимоном и сахаром б/пл	Калорийность-28, Углеводы-7	2-81
42	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-86
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-708, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-84	92-00
Итого за день		Калорийность-708, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-84	92-00



Директор

Мотеряева Л.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Handwritten signature

Брованова Н.В.