

Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-8, Углеводы-2	4-99
80	Котлета рыбная (кета) н/шк*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	50-37
150	Макаронны отварные с сыром н/шк	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-45
200	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
26	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-76
Итого за Завтрак (1 смена)			79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200	Суп гороховый на курином бульоне н/шк н/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-29
120	Голень цыплят-бройлеров запечённая н/шк	Калорийность-369, Белки-26, Жиры-30	45-82
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-38
200	Компот из кураги н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
25	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-67
Итого за Обед (2 смена)			79-25
Итого за день			158-50

Калорийность-1 292, Белки-65, Жиры-52, Углеводы-142

Директор _____ Игнатьева Л.В.

Шеф-повар _____

Котомчина Т.А.

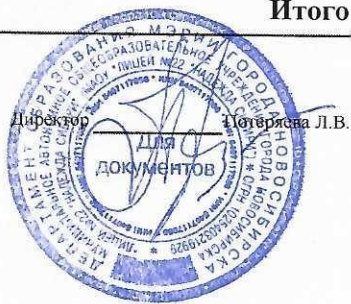
Калькулятор _____

Брованова Н.В.



Меню "Многодетные 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	51-40
200	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-63
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
30	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-01
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	7-23
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-28
135	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	50-78
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-77
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50
		Калорийность-1 568, Белки-79, Жиры-54, Углеводы-194	



Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 5-11 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	51-40
180	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	18-57
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
27	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-82
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-603, Белки-30, Жиры-14, Углеводы-88	92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	3-64
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-35
135	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	50-78
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
27	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-82
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-921, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-95	92-00
Итого за день		Калорийность-1 524, Белки-75, Жиры-53, Углеводы-183	184-00

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар [подпись] Котомчина Т.А. Калькулятор [подпись] Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	9-64
200	Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-28
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	51-35
150	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-45
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
34	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-32
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-736, Белки-37, Жиры-21, Углеводы-103	101-97
Полдник			
70	Сырники овз	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-70
20	Молоко сгущенное с сахаром овз	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	6-73
150	Кефир 2,5% овз	Калорийность-75, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6	14-16
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
Итого за Полдник		Калорийность-356, Белки-20, Жиры-11, Углеводы-46	64-59
Итого за день		Калорийность-1 092, Белки-57, Жиры-32, Углеводы-149	166-56

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	16-07
250	Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-36
80	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	51-35
180	Макаронны отварные с сыром овз	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	18-55
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
40	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	2-70
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-849, Белки-39, Жиры-25, Углеводы-116	114-96
Полдник			
70	Сырники овз	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-70
35	Молоко сгущенное с сахаром овз	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	11-78
150	Кефир 2,5% овз	Калорийность-75, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6	14-16
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
Итого за Полдник		Калорийность-406, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-54	69-64
Итого за день		Калорийность-1 255, Белки-61, Жиры-37, Углеводы-170	184-60

Директор

Потерьева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "СВО" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-3	9-98
80	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-131, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7	51-40
180	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	18-57
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-68
27	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-82
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)			92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	3-64
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-35
135	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	50-78
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-38
27	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	1-82
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			92-00
Итого за день			184-00
		Калорийность-1 524, Белки-75, Жиры-53, Углеводы-183	



Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
15	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-8, Углеводы-2	4-99
75	Котлета рыбная (кета) н/шк*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	50-83
150	Макаронны отварные с сыром н/шк	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-47
180	Напиток из шиповника н/шк	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	6-27
25	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-69
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-457, Белки-24, Жиры-12, Углеводы-63	79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
15	Перец болгарский в нарезке н/шк	Калорийность-4, Углеводы-1	2-71
200	Суп гороховый на курином бульоне н/шк н/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-38
120	Голень цыплят-бройлеров запечённая н/шк	Калорийность-369, Белки-26, Жиры-30	45-82
150	Каша перловая рассыпчатая н/шк	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	9-38
200	Компот из кураги н/шк	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-21
26	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-75
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-821, Белки-40, Жиры-40, Углеводы-77	79-25
Итого за день		Калорийность-1 278, Белки-64, Жиры-52, Углеводы-140	158-50



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "Многодетные 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
45	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-23, Белки-1, Углеводы-5	14-97
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	45-16
210	Макароны отварные с сыром б/пл	Калорийность-291, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-40	21-64
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-78
32	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-15
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)			94-25
Обед (2 смена)			
40	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-10, Белки-1, Углеводы-2	7-23
200	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-45
135	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	50-78
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-26
25,5	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-72
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Обед (2 смена)			94-25
Итого за день			188-50
		Калорийность-1 586, Белки-78, Жиры-55, Углеводы-198	

Директор Потеряева Л.В.

Шэф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.



Меню "Многодетные 5-11 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	13-31
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	45-16
200	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-61
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-78
38	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-59
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)			92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Перец болгарский в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	3-61
250	Суп гороховый на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-56
135	Голень цыплят бройлеров запечённая б/пл	Калорийность-355, Белки-28, Жиры-27	50-78
180	Каша перловая рассыпчатая б/пл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	11-26
200	Компот из кураги б/пл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-26
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-76
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			92-00
Итого за день			184-00

Калорийность-1 573, Белки-77, Жиры-54, Углеводы-193

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	9-66
200	Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-25
75	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	48-45
150	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-45
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-33
36	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-44
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-732, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-103	99-13
Полдник			
70	Сырники овз	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-70
20	Молоко сгущенное с сахаром овз	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	6-73
180	Кефир 2,5% овз	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	17-00
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
Итого за Полдник		Калорийность-371, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-47	67-43
Итого за день		Калорийность-1 103, Белки-57, Жиры-33, Углеводы-150	166-56

Директор

Побережова Л.В.



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	9-66
200	Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	12-25
75	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	48-45
150	Макаронны отварные с сыром овз	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	15-45
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-33
28,5	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	1-94
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-677, Белки-33, Жиры-20, Углеводы-91	96-85
Полдник			
70	Сырники овз	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-70
15	Молоко сгущенное с сахаром овз	Калорийность-49, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8	5-05
180	Кефир 2,5% овз	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	17-00
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
Итого за Полдник		Калорийность-355, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-44	65-75
Итого за день		Калорийность-1 032, Белки-54, Жиры-31, Углеводы-135	162-60



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	16-10
250	Суп гороховый на курином бульоне п/ф овз	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	15-32
75	Котлета рыбная (кета) овз*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	48-45
180	Макароны отварные с сыром овз	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	18-54
200	Компот из кураги овз	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-33
42	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	2-83
40	Хлеб бородинский овз	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Комплекс		Калорийность-845, Белки-38, Жиры-25, Углеводы-116	112-12
Полдник			
70	Сырники овз	Калорийность-149, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-14	25-70
35	Молоко сгущенное с сахаром овз	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19	11-78
180	Кефир 2,5% овз	Калорийность-90, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	17-00
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	18-00
Итого за Полдник		Калорийность-421, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-55	72-48
Итого за день		Калорийность-1 266, Белки-61, Жиры-38, Углеводы-171	184-60



Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "СВО и мобилизованные" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
40	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	13-31
75	Котлета рыбная (кета) б/пл*	Калорийность-123, Белки-13, Жиры-5, Углеводы-6	45-16
200	Макаронны отварные с сыром б/пл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	20-61
200	Напиток из шиповника б/пл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-78
38	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	2-59
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-654, Белки-32, Жиры-15, Углеводы-98	92-00
Итого за день		Калорийность-654, Белки-32, Жиры-15, Углеводы-98	92-00



Директор

Подпись Л.В.

Шеф-повар

Handwritten signature

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Handwritten signature

Брованова Н.В.