

Меню "1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
130	Капуста тушеная с мясом н/ф н/шк*	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-9	54-68
100	Картофельное пюре н/ф н/шк	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	12-86
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком н/шк	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-56
34	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17	2-68
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-564, Белки-23, Жиры-20, Углеводы-72	79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-10, Углеводы-2	6-84
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне н/ф н/шк	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19	15-10
100	Курица тушеная с морковью н/ф н/шк*	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	33-42
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-49
200	Компот из смородины н/шк	Калорийность-35, Углеводы-8	10-41
25	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	1-99
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-584, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-81	79-25
Итого за день		Калорийность-1 148, Белки-52, Жиры-35, Углеводы-153	158-50

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор


Брованова Н.В.




Меню "Многодетные 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
155	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-263, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-10	65-12
130	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-17	16-36
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-56
26	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	1-97
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-655, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-81	94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-32
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-03
130	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-164, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-6	43-40
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-37
200	Компот из смородины б/пл	Калорийность-35, Углеводы-8	10-22
31	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	2-36
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-718, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-102	94-25
Итого за день		Калорийность-1 373, Белки-64, Жиры-42, Углеводы-183	188-50

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



Меню "Многодетные 5-11 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
150	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	63-02
130	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-17	15-45
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-56
36	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-73
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-670, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-86	92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-32
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-79
110	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5	36-73
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Компот из смородины б/пл	Калорийность-35, Углеводы-8	10-22
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-52
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-734, Белки-37, Жиры-17, Углеводы-106	92-00
Итого за день		Калорийность-1404, Белки-64, Жиры-41, Углеводы-192	184-00



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-41
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	14-93
130	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-9	54-61
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	18-77
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	9-32
32	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	2-19
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-694, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-83	110-00
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-08
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-01
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-03
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-44
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	56-56
Итого за день		Калорийность-1 058, Белки-39, Жиры-40, Углеводы-133	166-56
Директор: _____	Потеряева Л.В.	Шеф-повар _____	Котомчина Т.А.
		Калькулятор _____	Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
100	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-02
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-66
140	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-238, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-9	58-81
180	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	22-52
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	10-36
28	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	1-90
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-808, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-93	128-04
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-08
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	16-01
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-03
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-44
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	56-56
Итого за день		Калорийность-1172, Белки-42, Жиры-46, Углеводы-143	184-60



Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

Меню "СВО" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
150	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	63-02
130	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-17	15-45
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-56
36	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-84, Белки-3, Углеводы-18	2-73
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)			92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-32
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-79
110	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5	36-73
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Компот из смородины б/пл	Калорийность-35, Углеводы-8	10-22
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-52
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)			92-00
Итого за день			184-00
Калорийность-1404, Белки-64, Жиры-41, Углеводы-192			

Директор _____ Потеряева Л.В.



Шеф-повар _____ Котомчина Т.А. Калькулятор _____ Брованова Н.В.

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Для документов

Меню "1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке н/шк	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
130	Капуста тушеная с мясом н/ф н/шк*	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-9	54-71
100	Картофельное пюре н/ф н/шк	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	12-86
200	Чай с сахаром н/шк	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком н/шк	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-55
33	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-66
Итого за Завтрак (1 смена)			79-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
20	Кукуруза сахарная н/шк	Калорийность-10, Углеводы-2	6-83
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне н/ф н/шк	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-19	15-06
100	Курица тушеная с морковью н/ф н/шк*	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	33-42
150	Каша гречневая рассыпчатая н/шк	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-49
200	Компот из смородины н/шк	Калорийность-35, Углеводы-8	10-38
26	Хлеб пшеничный н/шк	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	2-07
Итого за Обед (2 смена)			79-25
Итого за день			158-50

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "Многодетные 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
155	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-263, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-10	65-15
130	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-17	16-42
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-55
23	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	1-89
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-648, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-79	94-25
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-31
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-00
130	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-164, Белки-18, Жиры-8, Углеводы-6	43-38
150	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	11-37
200	Компот из смородины б/пл	Калорийность-35, Углеводы-8	10-37
28	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	2-27
40	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	3-55
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-711, Белки-37, Жиры-18, Углеводы-101	94-25
Итого за день		Калорийность-1 359, Белки-64, Жиры-42, Углеводы-180	188-50

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



Меню "Многодетные 5-11 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
25	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
150	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	63-05
130	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-17	15-51
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-55
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-65
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-663, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-84	92-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
25	Кукуруза сахарная б/пл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-3	8-31
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне б/пл п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-75
110	Курица тушеная с морковью п/ф б/пл*	Калорийность-139, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-5	36-71
180	Каша гречневая рассыпчатая б/пл	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	13-65
200	Компот из смородины б/пл	Калорийность-35, Углеводы-8	10-37
30	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-44
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-727, Белки-36, Жиры-17, Углеводы-105	92-00
Итого за день		Калорийность-1390, Белки-63, Жиры-41, Углеводы-189	184-00


 Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Меню "ОВЗ и инвалиды 1-4 классы" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-45
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-09
130	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-9	54-77
140	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-130, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	17-83
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	9-35
29	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	2-32
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-678, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-79	109-58
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-09
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	15-99
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-39
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-51
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	56-98
Итого за день		Калорийность-1042, Белки-39, Жиры-40, Углеводы-129	166-56

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Шаланова Е.Е.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды 7-11 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс			
60	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-45
200	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-120, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18	15-09
120	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-204, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-8	50-55
150	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	19-10
180	Компот из смородины овз	Калорийность-32, Углеводы-8	9-35
39	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	3-08
Итого за Комплекс			105-62
Полдник			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-09
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	15-99
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-39
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-51
Итого за Полдник			56-98
Итого за день			162-60

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Меню "ОВЗ и инвалиды от 12 лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс</u>			
100	Винегрет с растительным маслом п/ф овз	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	14-08
250	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне овз п/ф	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-23	18-86
140	Капуста тушеная с мясом п/ф овз*	Калорийность-238, Белки-15, Жиры-15, Углеводы-9	58-98
170	Картофельное пюре овз п/ф	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-22	21-65
200	Компот из смородины овз	Калорийность-35, Углеводы-8	10-39
24	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	1-89
20	Хлеб бородинский овз	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Комплекс		Калорийность-789, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-89	127-62
<u>Полдник</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке овз	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	19-09
180	Какао с молоком сгущенным овз	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	15-99
30	Хлеб пшеничный овз	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	2-39
150	Яблоко овз	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	19-51
Итого за Полдник		Калорийность-364, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-50	56-98
Итого за день		Калорийность-1153, Белки-41, Жиры-46, Углеводы-139	184-60



Директор Л.В. Потеряева

Шеф-повар Е.Е. Шаланова

Калькулятор Н.В. Брованова

Меню "СВО и мобилизованные" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
25	Помидор в нарезке б/пл	Калорийность-5, Углеводы-1	5-08
150	Капуста тушеная с мясом п/ф б/пл*	Калорийность-255, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-10	63-05
130	Картофельное пюре б/пл п/ф	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-17	15-51
200	Чай с сахаром б/пл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-39
50	Булочка с маком б/пл	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-26	2-55
33	Хлеб пшеничный б/пл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	2-65
20	Хлеб бородинский б/пл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	1-77
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-663, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-84	92-00
Итого за день		Калорийность-663, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-84	92-00

Директор

Потеряева Л.В.



Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Handwritten signatures of the chef and calculator.