


Категория "1-4 классы" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 20 | Сыр твердых сортов в нарезке н/шк | Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6 | 12-79 |
| 80/40 | Гуляш из свинины н/шк п/ф | Калорийность-188, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-5 | 39-04 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая н/шк | Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36 | 13-53 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром н/шк | Калорийность-28, Углеводы-7 | 2-49 |
| 38 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19 | 2-15 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-611, Белки-32, Жиры-23, Углеводы-67 | 70-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 10 | Горошек зеленый н/шк | Калорийность-4, Углеводы-1 | 2-51 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне н/шк п/ф | Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10 | 15-88 |
| 150 | Плов из отварной говядины н/шк п/ф | Калорийность-261, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-29 | 42-27 |
| 200 | Компот из брусники н/шк | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-81 |
| 27 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13 | 1-53 |
| Итого за Обед (2 смена) | | Калорийность-471, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-61 | 70-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 082, Белки-50, Жиры-40, Углеводы-128 | 140-00 |

Директор



Потеряева Н.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 30 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9 | 19-18 |
| 90/45 | Гуляш из свинины б/пл п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-94 |
| 185 | Каша гречневая рассыпчатая б/пл | Калорийность-288, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-44 | 17-36 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром б/пл | Калорийность-28, Углеводы-7 | 2-70 |
| 42,5 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-101, Белки-3, Углеводы-21 | 2-42 |
| 30 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-795, Белки-40, Жиры-30, Углеводы-90 | 88-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 100 | Салат из моркови с яблоками б/пл п/ф | Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7 | 10-63 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне б/пл п/ф | Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13 | 20-09 |
| 160 | Плов из отварной говядины б/пл п/ф | Калорийность-279, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-31 | 45-16 |
| 200 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-82 |
| 33,5 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-80, Белки-3, Углеводы-17 | 1-90 |
| 30 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед (2 смена) | | Калорийность-713, Белки-24, Жиры-29, Углеводы-88 | 88-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 508, Белки-64, Жиры-59, Углеводы-178 | 176-00 |

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "Многодетные 1-4класс" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак (1 смена)

| | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|
| 30 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9 | 19-18 |
| 90/45 | Гуляш из свинины б/пл п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-94 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая б/пл | Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36 | 14-07 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром б/пл | Калорийность-28, Углеводы-7 | 2-70 |
| 48 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24 | 2-71 |
| 30 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-753, Белки-39, Жиры-28, Углеводы-85 | 85-00 |

Обед (2 смена)

| | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|
| 100 | Салат из моркови с яблоками б/пл п/ф | Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7 | 10-63 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне б/пл п/ф | Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13 | 20-09 |
| 150 | Плов из отварной говядины б/пл п/ф | Калорийность-261, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-29 | 42-34 |
| 200 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-82 |
| 30 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15 | 1-72 |
| 30 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед (2 смена) | | Калорийность-685, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-84 | 85-00 |

Итого за день

Калорийность-1 438, Белки-61, Жиры-56, Углеводы-169 **170-00**

Директор

Потеряева Т.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из моркови с яблоками овз п/ф | Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7 | 11-21 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13 | 20-39 |
| 100/50 | Гуляш из свинины овз п/ф | Калорийность-235, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-7 | 48-85 |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая овз | Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48 | 17-45 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-87 |
| 35 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17 | 2-00 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед | | Калорийность-983, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-112 | 110-17 |
| Полдник | | | |
| 100 | Запеканка из творога овз | Калорийность-202, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-15 | 35-57 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 15-11 |
| 45 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25 | 15-15 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-449, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-48 | 65-83 |
| Итого за день | | Калорийность-1 432, Белки-73, Жиры-55, Углеводы-160 | 176-00 |

Директор



Потеряева Д.В.



Цифровар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 7-11лет" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из моркови с яблоками овз п/ф | Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4 | 6-72 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10 | 16-31 |
| 90/45 | Гуляш из свинины овз п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-96 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая овз | Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36 | 13-09 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-87 |
| 39 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | 2-20 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед | | Калорийность-813, Белки-37, Жиры-31, Углеводы-95 | 92-55 |
| Полдник | | | |
| 100 | Запеканка из творога овз | Калорийность-202, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-15 | 35-56 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 15-11 |
| 35 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19 | 11-78 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-417, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-42 | 62-45 |
| Итого за день | | Калорийность-1 230, Белки-66, Жиры-46, Углеводы-137 | 155-00 |

Директор



Полдник

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

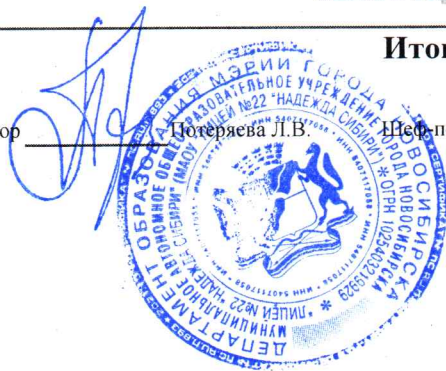
Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4класс" Сов.63

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из моркови с яблоками овз п/ф | Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4 | 6-72 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10 | 16-31 |
| 90/45 | Гуляш из свинины овз п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-96 |
| 160 | Каша гречневая рассыпчатая овз | Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38 | 13-96 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-87 |
| 57 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-134, Белки-4, Углеводы-28 | 3-23 |
| 50 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20 | 4-00 |
| Итого за Обед | | Калорийность-911, Белки-40, Жиры-33, Углеводы-114 | 96-05 |
| Полдник | | | |
| 100 | Запеканка из творога овз | Калорийность-202, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-15 | 35-56 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 15-11 |
| 35 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19 | 11-78 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-417, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-42 | 62-45 |
| Итого за день | | Калорийность-1 328, Белки-69, Жиры-48, Углеводы-156 | 158-50 |

Директор



Полтарева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Категория "1-4 классы" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак (1 смена)

| | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|
| 20 | Сыр твердых сортов в нарезке н/шк | Калорийность-72, Белки-5, Жиры-6 | 12-79 |
| 80/40 | Гуляш из свинины н/шк п/ф | Калорийность-188, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-5 | 39-04 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая н/шк | Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36 | 13-57 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром н/шк | Калорийность-28, Углеводы-7 | 2-49 |
| 37 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18 | 2-11 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-609, Белки-32, Жиры-23, Углеводы-66 | 70-00 |

Обед (2 смена)

| | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------|
| 10 | Горошек зеленый н/шк | Калорийность-4, Углеводы-1 | 2-51 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне н/шк п/ф | Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10 | 15-87 |
| 150 | Плов из отварной говядины н/шк п/ф | Калорийность-261, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-29 | 42-26 |
| 200 | Компот из брусники н/шк | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-81 |
| 27 | Хлеб пшеничный н/шк | Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13 | 1-55 |
| Итого за Обед (2 смена) | | Калорийность-471, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-61 | 70-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 080, Белки-50, Жиры-40, Углеводы-127 | 140-00 |

Директор

Потемкина Д.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Бронова Н.В.



Категория "Многодетные от 11 лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>Завтрак (1 смена)</u> | | | |
| 30 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9 | 19-18 |
| 90/45 | Гуляш из свинины б/пл п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-95 |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая б/пл | Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48 | 18-10 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром б/пл | Калорийность-28, Углеводы-7 | 2-50 |
| 33 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16 | 1-87 |
| 30 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Завтрак (1 смена) | | Калорийность-795, Белки-41, Жиры-30, Углеводы-89 | 88-00 |
| <u>Обед (2 смена)</u> | | | |
| 100 | Салат из моркови с яблоками б/пл п/ф | Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7 | 10-41 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне б/пл п/ф | Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13 | 20-02 |
| 165 | Плов из отварной говядины б/пл п/ф | Калорийность-287, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-32 | 46-51 |
| 200 | Компот из брусники б/пл | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-81 |
| 29 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | 1-65 |
| 20 | Хлеб бородинский б/пл | Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8 | 1-60 |
| Итого за Обед (2 смена) | | Калорийность-690, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-82 | 88-00 |
| Итого за день | | Калорийность-1 485, Белки-64, Жиры-59, Углеводы-171 | 176-00 |

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



Категория "Многодетные 7-11лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак (1 смена)

| | | | |
|-------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 22,5 | Сыр твердых сортов в нарезке б/пл | Калорийность-82, Белки-5, Жиры-7 | 14-71 |
| 90/45 | Гуляш из свинины б/пл п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-95 |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая б/пл | Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36 | 13-58 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром б/пл | Калорийность-28, Углеводы-7 | 2-50 |
| 40 | Хлеб пшеничный б/пл | Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 | 2-26 |

Итого за Завтрак (1 смена) Калорийность-650, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-69 **77-00**

Итого за день Калорийность-650, Белки-34, Жиры-26, Углеводы-69 **77-00**

Директор



Пастеряева Л.В.

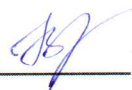


Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор

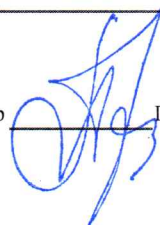


Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из моркови с яблоками овз п/ф | Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7 | 11-20 |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-138, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-13 | 20-32 |
| 100/50 | Гуляш из свинины овз п/ф | Калорийность-235, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-7 | 48-84 |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая овз | Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48 | 17-45 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-87 |
| 37 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18 | 2-08 |
| 30 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12 | 2-40 |
| Итого за Обед | | Калорийность-988, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-113 | 110-16 |
| Полдник | | | |
| 100 | Запеканка из творога овз | Калорийность-202, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-15 | 35-58 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 15-11 |
| 45 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25 | 15-15 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-449, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-48 | 65-84 |
| Итого за день | | Калорийность-1 437, Белки-73, Жиры-55, Углеводы-161 | 176-00 |

Директор



Погоряева Л.В.



Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

Категория "ОВЗ и инв. 1-4класс" Чапл.59

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из моркови с яблоками овз п/ф | Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4 | 6-72 |
| 200 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне овз п/ф | Калорийность-110, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-10 | 16-26 |
| 90/45 | Гуляш из свинины овз п/ф | Калорийность-212, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-6 | 43-96 |
| 160 | Каша гречневая рассыпчатая овз | Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38 | 13-96 |
| 200 | Компот из брусники овз | Калорийность-33, Углеводы-8 | 7-87 |
| 58 | Хлеб пшеничный овз | Калорийность-136, Белки-4, Углеводы-29 | 3-26 |
| 50 | Хлеб бородинский овз | Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20 | 4-00 |
| Итого за Обед | | Калорийность-913, Белки-40, Жиры-33, Углеводы-115 | 96-03 |
| Полдник | | | |
| 100 | Запеканка из творога овз | Калорийность-202, Белки-20, Жиры-7, Углеводы-15 | 35-58 |
| 200 | Кефир 2,5% овз | Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8 | 15-11 |
| 35 | Молоко сгущенное с сахаром овз | Калорийность-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19 | 11-78 |
| Итого за Полдник | | Калорийность-417, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-42 | 62-47 |
| Итого за день | | Калорийность-1 330, Белки-69, Жиры-48, Углеводы-157 | 158-50 |

Директор



Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.