

# Категория "Многодетные от 11лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке б/пл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>4-80</b>
150/75	<b>Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-401, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-18	<b>73-90</b>
200	<b>Напиток из шиповника б/пл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-77</b>
44,5	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-105, Белки-3, Углеводы-22	<b>2-53</b>
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>		Калорийность-577, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-56	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-577, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-56	<b>88-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.



Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Бронова Н.В.

# Категория "ОВЗ и инв. от 12лет" Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов овз п/ф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>9-29</b>
250	<b>Суп гороховый на курином бульоне овз п/ф</b>	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	<b>15-07</b>
210/105	<b>Картофельная запеканка с говядиной овз п/ф</b>	Калорийность-617, Белки-43, Жиры-43, Углеводы-31	<b>101-98</b>
200	<b>Компот из клубники овз</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>6-59</b>
37,5	<b>Хлеб пшеничный овз</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	<b>2-13</b>
40	<b>Хлеб бородинский овз</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	<b>3-20</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1 043, Белки-58, Жиры-55, Углеводы-96	<b>138-26</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
220	<b>Банан овз</b>	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	<b>19-80</b>
200	<b>Сок персиковый овз</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>17-94</b>
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	<b>37-74</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 387, Белки-62, Жиры-55, Углеводы-178	<b>176-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Категория "Многодетные от 11лет" Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак (1 смена)</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке б/пл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>4-73</b>
150/75	<b>Картофельная запеканка с говядиной б/пл п/ф</b>	Калорийность-401, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-18	<b>74-13</b>
200	<b>Напиток из шиповника б/пл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-78</b>
41,5	<b>Хлеб пшеничный б/пл</b>	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	<b>2-36</b>
<b>Итого за Завтрак (1 смена)</b>		Калорийность-570, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-55	<b>88-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-570, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-55	<b>88-00</b>

Директор



Потеряева Л.В.

Цифр. товар

*Handwritten signature*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Handwritten signature*

Брованова Н.В.