

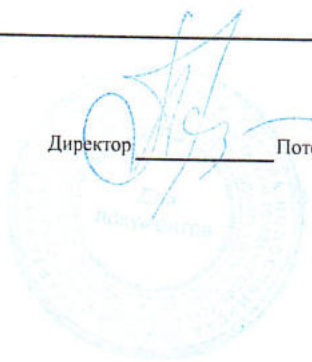
# 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
32,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	28-14
66/44	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-352, Белки-13, Жиры-31, Углеводы-4	52-19
150	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-168, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	18-06
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
25,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-12
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-727, Белки-26, Жиры-47, Углеводы-50	<b>105-00</b>
<u>Обед ( 2 смена )</u>			
60	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	13-56
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
330	<b>Плов с курицей бпл пф</b>	Калорийность-451, Белки-31, Жиры-12, Углеводы-55	65-73
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-648, Белки-35, Жиры-18, Углеводы-86	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 375, Белки-61, Жиры-65, Углеводы-136	<b>210-00</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.



## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
32,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	<b>28-14</b>
78/52	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-416, Белки-16, Жиры-37, Углеводы-5	<b>61-69</b>
180	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	<b>21-68</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
29,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>3-60</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-833, Белки-30, Жиры-54, Углеводы-58	<b>118-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	<b>22-60</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	<b>15-73</b>
350	<b>Плов с курицей бпл пф</b>	Калорийность-478, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-58	<b>69-71</b>
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>7-57</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-99</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-693, Белки-37, Жиры-19, Углеводы-91	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 526, Белки-67, Жиры-73, Углеводы-149	<b>237-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак ( 1 смена )

32,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	28-14
60/40	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-320, Белки-12, Жиры-29, Углеводы-4	47-45
180	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	21-68
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-24
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-749, Белки-27, Жиры-46, Углеводы-59	<b>105-00</b>

### Обед ( 2 смена )

100	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	22-60
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
280	<b>Плов с курицей бпл пф</b>	Калорийность-382, Белки-26, Жиры-10, Углеводы-46	55-77
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
27,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-33
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-604, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-81	<b>105-00</b>

**Итого за день** Калорийность-1 353, Белки-58, Жиры-62, Углеводы-140 **210-00**

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками бпл пф</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	7-27
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
75/50	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	59-31
150	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-168, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	18-06
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
17	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-06
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-874, Белки-23, Жиры-55, Углеводы-69	<b>110-14</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Запеканка из творога бпл</b>	Калорийность-301, Белки-30, Жиры-11, Углеводы-22	77-45
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-493, Белки-34, Жиры-15, Углеводы-57	<b>99-53</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 367, Белки-57, Жиры-70, Углеводы-126	<b>209-67</b>
Директор _____	Потеряева Л.В.	Шеф-повар _____	Котомчина Т.А.
		Калькулятор _____	Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками бпл пф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	12-12
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
75/50	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	59-31
180	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	21-67
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-99
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-976, Белки-25, Жиры-60, Углеводы-81	119-53
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Запеканка из творога бпл</b>	Калорийность-301, Белки-30, Жиры-11, Углеводы-22	77-45
45	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	16-73
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-476, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-54	97-67
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 452, Белки-58, Жиры-75, Углеводы-135	217-20

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.

# 1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

350 доп. Мандарины нач

79-25

Итого за

79-25

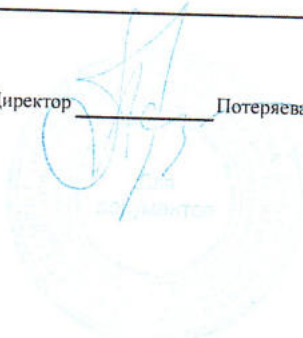
Итого за день

79-25

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Т.А. Котомчина Т.А.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.



# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак ( 1 смена )

32,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	28-14
66/44	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-352, Белки-13, Жиры-31, Углеводы-4	52-19
150	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-168, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	18-06
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
25,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-12
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-727, Белки-26, Жиры-47, Углеводы-50	<b>105-00</b>

Обед ( 2 смена )

60	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	13-56
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
330	<b>Плов с курицей бпл пф</b>	Калорийность-451, Белки-31, Жиры-12, Углеводы-55	65-73
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-648, Белки-35, Жиры-18, Углеводы-86	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 375, Белки-61, Жиры-65, Углеводы-136	<b>210-00</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак ( 1 смена )

32,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	28-14
78/52	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-416, Белки-16, Жиры-37, Углеводы-5	61-69
180	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	21-68
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
29,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-60
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-833, Белки-30, Жиры-54, Углеводы-58	<b>118-60</b>

### Обед ( 2 смена )

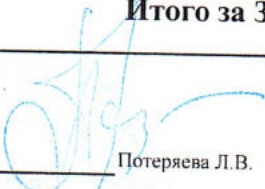
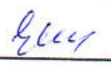

100	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	22-60
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
350	<b>Плов с курицей бпл пф</b>	Калорийность-478, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-58	69-71
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-99
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-693, Белки-37, Жиры-19, Углеводы-91	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 526, Белки-67, Жиры-73, Углеводы-149	<b>237-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

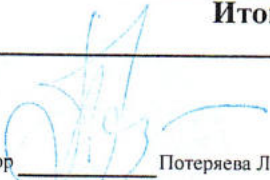


Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

# Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
60	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	22-08
130	<b>Гуляш из отварной птицы бпл пф</b>	Калорийность-101, Белки-18, Жиры-2, Углеводы-2	34-94
150	<b>Рис отварной с растительным маслом бпл</b>	Калорийность-218, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-36	5-88
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
275	<b>Апельсин бпл</b>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	49-50
24,5	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-50, Белки-2, Углеводы-10	2-71
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-523, Белки-28, Жиры-9, Углеводы-81	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-523, Белки-28, Жиры-9, Углеводы-81	<b>118-60</b>
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
32,5	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-118, Белки-8, Жиры-10	<b>28-14</b>
60/40	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-320, Белки-12, Жиры-29, Углеводы-4	<b>47-45</b>
180	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	<b>21-68</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	<b>4-24</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-749, Белки-27, Жиры-46, Углеводы-59	<b>105-00</b>
<u>Обед ( 2 смена )</u>			
100	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	<b>22-60</b>
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	<b>15-73</b>
280	<b>Плов с курицей бпл пф</b>	Калорийность-382, Белки-26, Жиры-10, Углеводы-46	<b>55-77</b>
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>7-57</b>
27,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-33</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-604, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-81	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 353, Белки-58, Жиры-62, Углеводы-140	<b>210-00</b>
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками бпл нф</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	7-27
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл нф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
75/50	<b>Гуляш из свинины бпл нф</b>	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	59-31
150	<b>Рис с овощами бпл нф</b>	Калорийность-168, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	18-06
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
17	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-06
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-874, Белки-23, Жиры-55, Углеводы-69	<b>110-14</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Запеканка из творога бпл</b>	Калорийность-301, Белки-30, Жиры-11, Углеводы-22	77-45
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-493, Белки-34, Жиры-15, Углеводы-57	<b>99-53</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 367, Белки-57, Жиры-70, Углеводы-126	<b>209-67</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	<b>Салат из моркови с яблоками бпл пф</b>	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	7-27
200	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	12-58
60/40	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-320, Белки-12, Жиры-29, Углеводы-4	47-45
150	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-168, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-26	18-06
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-62
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-783, Белки-21, Жиры-47, Углеводы-70	<b>95-69</b>
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	<b>Запеканка из творога бпл</b>	Калорийность-301, Белки-30, Жиры-11, Углеводы-22	77-45
40	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-131, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	14-87
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-460, Белки-33, Жиры-14, Углеводы-51	<b>95-81</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 243, Белки-54, Жиры-61, Углеводы-121	<b>191-50</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из моркови с яблоками бпл пф</b>	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-7	12-12
250	<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	15-73
75/50	<b>Гуляш из свинины бпл пф</b>	Калорийность-400, Белки-15, Жиры-36, Углеводы-4	59-31
180	<b>Рис с овощами бпл пф</b>	Калорийность-201, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-31	21-67
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-99
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-976, Белки-25, Жиры-60, Углеводы-81	119-53
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Запеканка из творога бпл</b>	Калорийность-301, Белки-30, Жиры-11, Углеводы-22	77-45
45	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-147, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	16-73
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-476, Белки-33, Жиры-15, Углеводы-54	97-67
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1452, Белки-58, Жиры-75, Углеводы-135	217-20

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

# 1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

340 доп. Мандарины нач

76-54

Итого за

76-54

Итого за день

76-54

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.