

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	10-17
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	82-19
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
29	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-53
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-767, Белки-25, Жиры-51, Углеводы-50	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	47-89
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	11-12
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
34,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-19
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-803, Белки-20, Жиры-25, Углеводы-101	105-00
Итого за день		Калорийность-1 570, Белки-45, Жиры-76, Углеводы-151	210-00

Директор  Потеряева Л.В.Шеф-повар  Котомчина Т.А.Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
45	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	15-25
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	90-41
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
31,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-83
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-844, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-56	118-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	28-25
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	47-89
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
35	Батон нарезной бпл	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-26
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-849, Белки-21, Жиры-26, Углеводы-109	118-60
Итого за день		Калорийность-1 693, Белки-50, Жиры-82, Углеводы-165	237-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	10-17
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	82-18
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
29	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-54
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-767, Белки-25, Жиры-51, Углеводы-50	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
45	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-10, Углеводы-2	12-71
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	47-71
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-91
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-838, Белки-19, Жиры-27, Углеводы-106	105-00
Итого за день		Калорийность-1 605, Белки-44, Жиры-78, Углеводы-156	210-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	90-41
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-44
30	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-30
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 058, Белки-33, Жиры-65, Углеводы-84	124-99
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
300	Апельсин бпл	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-317, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-45	84-68
Итого за день		Калорийность-1 375, Белки-45, Жиры-75, Углеводы-129	209-67
Директор _____	Потеряева Л.В.	Шеф-повар _____	Котомчина Т.А.
		Калькулятор _____	Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	90-41
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-24
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 110, Белки-33, Жиры-69, Углеводы-87	132-52
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
300	Апельсин бпл	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-317, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-45	84-68
Итого за день		Калорийность-1 427, Белки-45, Жиры-79, Углеводы-132	217-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	10-17
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	82-19
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
29	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-53
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-767, Белки-25, Жиры-51, Углеводы-50	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	48-91
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	11-12
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
26	Батон нарезной бпл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-17
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-782, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-97	105-00
Итого за день		Калорийность-1 549, Белки-44, Жиры-76, Углеводы-147	210-00

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
45	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	15-25
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	90-41
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
31,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-83
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-844, Белки-29, Жиры-56, Углеводы-56	118-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
100	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	28-25
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	48-91
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-24
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-830, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-105	118-60
Итого за день		Калорийность-1 674, Белки-49, Жиры-82, Углеводы-161	237-20

Директор

Потеряева Л.В.

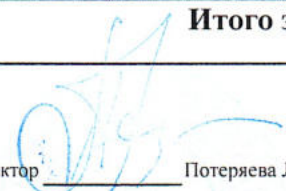


Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
210/105	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-693, Белки-24, Жиры-53, Углеводы-29	86-30
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
26	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-85
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-791, Белки-27, Жиры-53, Углеводы-49	118-60
Итого за день		Калорийность-791, Белки-27, Жиры-53, Углеводы-49	118-60
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

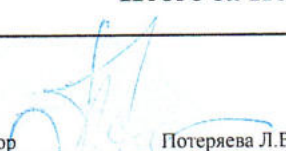


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-1	10-17
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	82-19
200	Чай со смородиной и сахаром бпл	Калорийность-31, Углеводы-7	9-11
29	Батон нарезной бпл	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-53
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-767, Белки-25, Жиры-51, Углеводы-50	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
45	Помидор в нарезке бпл	Калорийность-10, Углеводы-2	12-71
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
100	Биточки (особые) бпл пф	Калорийность-362, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-30	48-91
25	Соус сметанный бпл	Калорийность-23, Жиры-2, Углеводы-1	5-04
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
180	Компот из клубники бпл	Калорийность-26, Углеводы-7	5-35
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-30
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-824, Белки-18, Жиры-27, Углеводы-103	105-00
Итого за день		Калорийность-1 591, Белки-43, Жиры-78, Углеводы-153	210-00

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	90-41
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-44
30	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-30
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 058, Белки-33, Жиры-65, Углеводы-84	124-99
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
300	Апельсин бпл	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-317, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-45	84-68
Итого за день		Калорийность-1 375, Белки-45, Жиры-75, Углеводы-129	209-67
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
240/120	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-792, Белки-28, Жиры-61, Углеводы-33	98-63
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-43
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 179, Белки-35, Жиры-74, Углеводы-90	140-93
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
40	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	34-11
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
40	Батон нарезной бпл	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	4-90
300	Апельсин бпл	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-377, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-50	94-44
Итого за день		Калорийность-1 556, Белки-50, Жиры-87, Углеводы-140	235-37

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
200/100	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-660, Белки-23, Жиры-51, Углеводы-28	82-19
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
22	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-69
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-959, Белки-29, Жиры-60, Углеводы-74	114-92
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
255	Апельсин бпл	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	45-90
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-300, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-42	76-58
Итого за день		Калорийность-1 259, Белки-40, Жиры-70, Углеводы-116	191-50

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Икра свекольная бпл пф	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
220/110	Жаркое со свиной бпл пф	Калорийность-726, Белки-26, Жиры-56, Углеводы-31	90-41
200	Компот из клубники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
26,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-24
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 110, Белки-33, Жиры-69, Углеводы-87	132-52
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
30	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-107, Белки-7, Жиры-9	25-58
200	Чай с сахаром бпл	Калорийность-27, Углеводы-6	1-43
30	Батон нарезной бпл	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-67
300	Апельсин бпл	Калорийность-113, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-24	54-00
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-317, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-45	84-68
Итого за день		Калорийность-1 427, Белки-45, Жиры-79, Углеводы-132	217-20

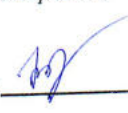
Директор

 Потеряева Л.В.

Шеф-повар

 Шаланова Е.Е.

Калькулятор

 Брованова Н.В.