

**1-4 классы Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	<b>29-84</b>
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	<b>25-76</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>22-66</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-50</b>
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	<b>4-24</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-610, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-86	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>11-18</b>
65	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	<b>63-21</b>
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-90</b>
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>10-69</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-51</b>
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-42</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-578, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-68	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 188, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-154	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	<b>29-84</b>
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	<b>25-76</b>
12,5	<b>Масло сливочное (порциями) бпл</b>	Калорийность-97, Жиры-11	<b>15-16</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>22-66</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-50</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-68</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-677, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-80	<b>118-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	<b>13-49</b>
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	<b>13-97</b>
65	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	<b>63-21</b>
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-90</b>
220	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	<b>15-68</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-51</b>
23	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-84</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-740, Белки-24, Жиры-31, Углеводы-89	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1417, Белки-44, Жиры-62, Углеводы-169	<b>237-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	<b>29-84</b>
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	<b>25-76</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>22-66</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-50</b>
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	<b>4-24</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-610, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-86	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>11-18</b>
65	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	<b>63-21</b>
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-90</b>
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>10-69</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-51</b>
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-42</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-578, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-68	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 188, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-154	<b>210-00</b>

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>11-18</b>
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	<b>97-27</b>
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-90</b>
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	<b>10-69</b>
180	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	<b>4-96</b>
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-45</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-689, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-81	<b>140-74</b>

### **Полдник (1 и 2 смена)**

25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	<b>21-32</b>
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	<b>22-66</b>
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-45</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-50</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-337, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-47	<b>68-93</b>

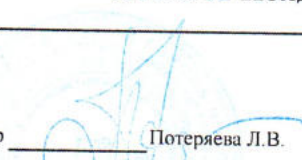
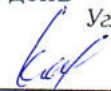

**Итого за день** Калорийность-1 026, Белки-40, Жиры-39, Углеводы-128 **209-67**

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-90
180	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-07
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-797, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-94	<b>154-28</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	20-40
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
125	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	18-75
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-313, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-42	<b>62-92</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1110, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-136	<b>217-20</b>
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар	 Котомчина Т.А.
		Калькулятор	 Брованова Н.В.

## 1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200	<i>доп. Коктейль ФрутоНяня нач</i>		<b>48-00</b>
-----	--	--	--------------

---

<b>Итого за</b>	<b>48-00</b>
-----------------	--------------

---

<b>Итого за день</b>	<b>48-00</b>
----------------------	--------------

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

### Завтрак ( 1 смена )

35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	29-84
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-24
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-610, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-86	<b>105-00</b>

### Обед ( 2 смена )

60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
65	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	63-21
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-89
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-43
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-578, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-68	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 188, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-154	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

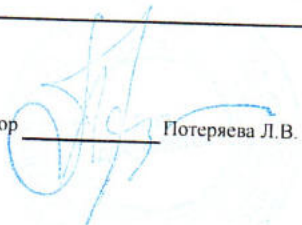
Калькулятор

Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
35	Сыр твердых сортов в нарезке бпл	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	29-84
220	Каша жидкая молочная рисовая бпл	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
12,5	Масло сливочное (порциями) бпл	Калорийность-97, Жиры-11	15-16
200	Какао с молоком сгущенным бпл	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
150	Яблоко бпл	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
22	Батон нарезной бпл	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-68
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>118-60</b>
<u>Обед ( 2 смена )</u>			
100	Винегрет с растительным маслом бпл пф	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
65	Тефтели рыбные (кета) бпл пф	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	63-21
25	Соус белый основной бпл пф	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-89
220	Макароны отварные бпл	Калорийность-289, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-48	15-68
200	Компот из облепихи бпл	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-85
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>			<b>237-20</b>

Директор

 Потеряева Л.В.

Шеф-повар

 Шаланова Е.Е.

Калькулятор

 Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>8-47</b>
85	<b>Рыба тушеная в томате с овощами (кета) бпл пф</b>	Калорийность-162, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	<b>97-69</b>
170	<b>Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом бпл</b>	Калорийность-281, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-41	<b>5-90</b>
200	<b>Чай с сахаром бпл</b>	Калорийность-27, Углеводы-6	<b>1-43</b>
50	<b>Булочка с маком бпл</b>	Калорийность-138, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	<b>2-58</b>
23	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-46, Белки-2, Углеводы-9	<b>2-53</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-660, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-89	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-660, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-89	<b>118-60</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

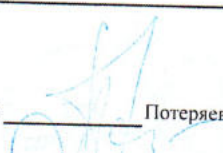


Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак ( 1 смена )</u>			
35	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-125, Белки-8, Жиры-10	29-84
220	<b>Каша жидкая молочная рисовая бпл</b>	Калорийность-203, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-32	25-76
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-24
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-610, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-86	<b>105-00</b>
<u>Обед ( 2 смена )</u>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
65	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	63-21
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-89
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	5-51
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-43
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-578, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-68	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 188, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-154	<b>210-00</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	8-09
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	11-18
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-89
150	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	10-69
180	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-35, Жиры-1, Углеводы-7	4-96
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-48
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-691, Белки-28, Жиры-28, Углеводы-81	<b>140-74</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
200	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22	22-66
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	22-50
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-337, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-47	<b>68-93</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 028, Белки-40, Жиры-39, Углеводы-128	<b>209-67</b>
Директор	 Потеряева Л.В.	Шеф-повар  Шаланова Е.Е.	Калькулятор  Брованова Н.В.

**ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Комплекс (1 и 2 смена)**

100 **Винегрет с растительным маслом бпл пф** Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7 **13-49**

250 **Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф** Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7 **13-97**

100 **Тефтели рыбные (кета) бпл пф** Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13 **97-25**

25 **Соус белый основной бпл пф** Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1 **3-89**

180 **Макароны отварные бпл** Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39 **12-83**

200 **Чай с клюквой и сахаром бпл** Калорийность-29, Углеводы-7 **7-57**

18,5 **Батон нарезной бпл** Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9 **2-26**

20 **Хлеб бородинский бпл** Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8 **2-20**

**Итого за Комплекс (1 и 2 смена)** Калорийность-783, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-91 **153-46**

**Полдник (1 и 2 смена)**

40 **Сыр твердых сортов в нарезке бпл** Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12 **34-11**

180 **Какао с молоком сгущенным бпл** Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20 **20-40**

40 **Батон нарезной бпл** Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20 **4-90**

150 **Яблоко бпл** Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 **22-50**

**Итого за Полдник (1 и 2 смена)** Калорийность-424, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-55 **81-91**

**Итого за день** Калорийность-1 207, Белки-44, Жиры-49, Углеводы-146 **235-37**

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар ВСС Шаланова Е.Е.

Калькулятор НВ Брованова Н.В.

**ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	<b>8-09</b>
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-5	<b>11-18</b>
65	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-140, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-8	<b>63-21</b>
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	<b>3-89</b>
180	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	<b>12-83</b>
200	<b>Компот из облепихи бпл</b>	Калорийность-39, Жиры-1, Углеводы-7	<b>5-51</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-68</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-662, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-83	<b>109-59</b>



**Полдник (1 и 2 смена)**

40	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-143, Белки-9, Жиры-12	<b>34-11</b>
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	<b>20-40</b>
40	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>4-90</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-50</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-424, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-55	<b>81-91</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 086, Белки-39, Жиры-41, Углеводы-138	<b>191-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Шаланова Е.Е.Калькулятор Н.В. Брованова Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Винегрет с растительным маслом бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-1, Жиры-9, Углеводы-7	13-49
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-7	13-97
100	<b>Тефтели рыбные (кета) бпл пф</b>	Калорийность-215, Белки-16, Жиры-11, Углеводы-13	97-25
25	<b>Соус белый основной бпл пф</b>	Калорийность-16, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1	3-89
180	<b>Макароны отварные бпл</b>	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	12-83
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	7-57
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	3-08
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-797, Белки-29, Жиры-33, Углеводы-94	154-28
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
25	<b>Сыр твердых сортов в нарезке бпл</b>	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7	21-32
180	<b>Какао с молоком сгущенным бпл</b>	Калорийность-120, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-20	20-40
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-45
125	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-12	18-75
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-313, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-42	62-92
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1110, Белки-41, Жиры-44, Углеводы-136	217-20
Директор	Потеряева Л.В.	Шеф-повар 	Шаланова Е.Е.
		Калькулятор 	Брованова Н.В.

# 1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200	доп. Коктейль ФрутоНяня нач	48-00
-----	--------------------------------	-------

---

<b>Итого за</b>	<b>48-00</b>
-----------------	--------------

---

<b>Итого за день</b>	<b>48-00</b>
----------------------	--------------

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

# 1-4 классы доп.питание Чапл.59/аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

290 доп. Апельсины нач

48-00

Итого за

48-00

Итого за день

48-00

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

