

## 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>8-47</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-87</b>
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	<b>13-35</b>
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	<b>5-56</b>
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-75</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-631, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-74	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
150	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-190, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-7	<b>51-82</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
180	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-69</b>
18,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-24</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-586, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-88	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 217, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-162	<b>210-00</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>8-47</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-87</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	<b>13-35</b>
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	<b>5-56</b>
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	<b>4-25</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-715, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-82	<b>118-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	<b>33-90</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
150	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-190, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-7	<b>51-82</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
180	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-69</b>
19	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-28</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-597, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-90	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 312, Белки-64, Жиры-46, Углеводы-172	<b>237-20</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.



## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	8-47
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-87
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-56
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-75
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-631, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-74	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	33-90
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
100	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	34-55
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-50
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-78
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-595, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-98	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 226, Белки-58, Жиры-40, Углеводы-172	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-03</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	<b>9-46</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-87</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-50</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-47</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-888, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-116	<b>131-07</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
300	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	<b>54-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	<b>78-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 281, Белки-42, Жиры-36, Углеводы-208	<b>209-67</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-39</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-87</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-49</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
18,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-28</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-938, Белки-37, Жиры-39, Углеводы-123	<b>138-60</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
300	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	<b>54-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	<b>78-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 331, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-215	<b>217-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>8-47</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-45</b>
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	<b>13-35</b>
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	<b>5-56</b>
26	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-17</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-638, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-76	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>20-34</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
150	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-190, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-7	<b>51-82</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
180	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-69</b>
18,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-24</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-586, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-88	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 224, Белки-62, Жиры-41, Углеводы-164	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

**Многодетные 1-4 классы Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>8-47</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-45</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	<b>13-35</b>
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	<b>5-56</b>
38	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-89, Белки-3, Углеводы-19	<b>4-67</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-722, Белки-29, Жиры-29, Углеводы-84	<b>118-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	<b>33-90</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
150	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-190, Белки-21, Жиры-9, Углеводы-7	<b>51-82</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
180	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-69</b>
19	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-28</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-597, Белки-35, Жиры-17, Углеводы-90	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 319, Белки-64, Жиры-46, Углеводы-174	<b>237-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.Шеф-повар  Шаланова Е.Е.Калькулятор  Брованова Н.В.

**Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
80	<b>Кукуруза сахарная бпл</b>	Калорийность-42, Белки-2, Углеводы-8	<b>35-74</b>
130	<b>Котлета из курицы с растительным маслом бпл</b>	Калорийность-208, Белки-24, Жиры-5, Углеводы-16	<b>44-90</b>
180	<b>Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом бпл</b>	Калорийность-243, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36	<b>4-25</b>
200	<b>Чай с клюквой и сахаром бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>7-57</b>
150	<b>Яблоко бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	<b>22-50</b>
33	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-65, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-64</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-654, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-95	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-654, Белки-34, Жиры-14, Углеводы-95	<b>118-60</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	8-47
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	74-45
180	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	<b>Чай с молоком и сахаром бпл</b>	Калорийность-51, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-9	5-56
26	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	3-17
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>			<b>105-00</b>
<b>Калорийность-638, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-76</b>			
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-26, Белки-1, Углеводы-5	33-90
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	11-83
100	<b>Курица тушеная с морковью бпл пф</b>	Калорийность-126, Белки-14, Жиры-6, Углеводы-4	34-55
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-50
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-78
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>			<b>105-00</b>
<b>Калорийность-595, Белки-31, Жиры-16, Углеводы-98</b>			
<b>Итого за день</b>			<b>210-00</b>
<b>Калорийность-1 233, Белки-58, Жиры-40, Углеводы-174</b>			

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-03</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	<b>9-46</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-45</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-50</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
23,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-89</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-895, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-118	<b>131-07</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
300	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	<b>54-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	<b>78-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 288, Белки-42, Жиры-36, Углеводы-210	<b>209-67</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

**ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-39</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-45</b>
50	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-93, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-3	<b>20-17</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-50</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
31	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	<b>3-79</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-1 003, Белки-38, Жиры-42, Углеводы-130	<b>147-77</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
350	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-335, Белки-5, Углеводы-78	<b>63-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-441, Белки-6, Углеводы-103	<b>87-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 444, Белки-44, Жиры-42, Углеводы-233	<b>235-37</b>

Директор  Потеряева Л.В.Шеф-повар  Шаланова Е.Е.Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-68, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	<b>8-03</b>
200	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-33, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	<b>9-46</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-45</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
20	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-44</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-840, Белки-34, Жиры-34, Углеводы-109	<b>128-20</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
215	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-206, Белки-3, Углеводы-48	<b>38-70</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-312, Белки-4, Углеводы-73	<b>63-30</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 152, Белки-38, Жиры-34, Углеводы-182	<b>191-50</b>

Директор  Потеряева Л.В.


Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра морковная бпл пф</b>	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-10	<b>13-39</b>
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями бпл пф</b>	Калорийность-42, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	<b>11-83</b>
100	<b>Котлета из говядины бпл</b>	Калорийность-295, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-16	<b>74-45</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-49</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-44</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-70</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-945, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-125	<b>138-60</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
300	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	<b>54-00</b>
200	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-393, Белки-6, Углеводы-92	<b>78-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 338, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-217	<b>217-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.