

# 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
110	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	<b>75-38</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-01</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-562, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-60	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	<b>16-95</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
100	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	<b>39-49</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
150	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	<b>12-76</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
31,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	<b>3-89</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-752, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-84	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 314, Белки-51, Жиры-58, Углеводы-144	<b>210-00</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
130	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	<b>89-08</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
23,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-91</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-601, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-60	<b>118-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	<b>28-25</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
100	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	<b>39-49</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	<b>15-31</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
29,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	<b>3-64</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-795, Белки-23, Жиры-36, Углеводы-93	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 396, Белки-54, Жиры-62, Углеводы-153	<b>237-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	11-04
105	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-220, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-2	71-95
190	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-296, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-46	15-30
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
26,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-22
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-618, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-70	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
100	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	39-49
20	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	8-07
180	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	15-31
180	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-7	5-35
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-49
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-770, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-89	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 388, Белки-52, Жиры-59, Углеводы-159	<b>210-00</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-03</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
140	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-293, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-3	<b>95-93</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
180	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-7	<b>5-35</b>
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-61</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-823, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-85	<b>140-07</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 196, Белки-40, Жиры-37, Углеводы-174	<b>209-67</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
130	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	89-08
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	16-11
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
29	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	3-54
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-973, Белки-38, Жиры-41, Углеводы-108	<b>147-60</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	45-00
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-60
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 346, Белки-43, Жиры-41, Углеводы-197	<b>217-20</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Котомчина Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Брованова Н.В.

## 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
110	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	<b>75-39</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-00</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-562, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-60	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	<b>16-95</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
100	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	<b>41-29</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
150	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	<b>12-76</b>
180	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-7	<b>5-35</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-68</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-726, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-79	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 288, Белки-51, Жиры-58, Углеводы-139	<b>210-00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.



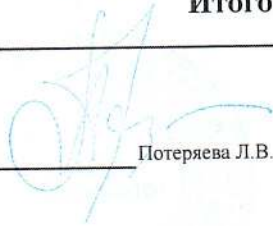
## Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
45	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-17, Белки-1, Углеводы-3	<b>16-56</b>
150	<b>Гуляш из отварной птицы бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-20, Жиры-3, Углеводы-2	<b>40-32</b>
160	<b>Каша гречневая с овощами бпл пф</b>	Калорийность-238, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	<b>10-27</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
27	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-53, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-96</b>
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-691, Белки-35, Жиры-10, Углеводы-114	<b>118-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-691, Белки-35, Жиры-10, Углеводы-114	<b>118-60</b>
Директор _____	Потеряева Л.В.	Шеф-повар <u>Ееез</u> Шаланова Е.Е.	Калькулятор <u>ММ</u> Брованова Н.В.

# Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	11-04
105	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-220, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-2	71-96
190	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-296, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-46	15-30
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
26,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-21
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-618, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-70	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
100	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-268, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-8	41-29
20	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	8-07
150	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	12-76
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-65
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-736, Белки-23, Жиры-34, Углеводы-82	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 354, Белки-52, Жиры-58, Углеводы-152	<b>210-00</b>

Директор

 Потеряева Л.В.

Шеф-повар

 Шаланова Е.Е.

Калькулятор

 Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	8-03
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
140	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-293, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-3	95-95
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	12-08
180	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-7	5-35
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-59
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-820, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-84	140-07
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	45-00
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-60
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	69-60
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 193, Белки-40, Жиры-37, Углеводы-173	209-67

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	<b>13-39</b>
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	<b>17-34</b>
150	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-314, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-4	<b>102-80</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-50</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
19,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-40</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-962, Белки-40, Жиры-44, Углеводы-100	<b>158-57</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
290	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-277, Белки-4, Углеводы-65	<b>52-20</b>
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-411, Белки-5, Углеводы-98	<b>76-80</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 373, Белки-45, Жиры-44, Углеводы-198	<b>235-37</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-03</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
115	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-241, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-3	<b>78-81</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
28	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-43</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-788, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-88	<b>124-36</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
180	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	<b>22-14</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-360, Белки-5, Углеводы-86	<b>67-14</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 148, Белки-36, Жиры-33, Углеводы-174	<b>191-50</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	<b>13-39</b>
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	<b>17-34</b>
130	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	<b>89-09</b>
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-48	<b>16-11</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
29	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-53</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-973, Белки-38, Жиры-41, Углеводы-108	<b>147-60</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 346, Белки-43, Жиры-41, Углеводы-197	<b>217-20</b>

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.