

1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	6-78
55	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-90, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-5	62-83
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
42	Батон нарезной бпл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	5-13
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-506, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-76	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
49	Батон нарезной бпл	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	6-00
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-936, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-100	105-00
Итого за день		Калорийность-1 442, Белки-68, Жиры-51, Углеводы-176	210-00

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-2	13-56
55	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-90, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-5	62-83
200	Макаронны отварные с сыром бпл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	26-19
180	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	6-02
23	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-79
100	Крендель сахарный бпл	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	7-21
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-822, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-120	118-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	24-60
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-44
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-907, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-95	118-60
Итого за день		Калорийность-1 729, Белки-74, Жиры-64, Углеводы-215	237-20

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	6-78
55	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-90, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-5	62-83
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
42	Батон нарезной бпл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	5-13
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-506, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-76	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
49	Батон нарезной бпл	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	6-00
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-936, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-100	105-00
Итого за день		Калорийность-1 442, Белки-68, Жиры-51, Углеводы-176	210-00


 Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-80
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	19-64
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
30,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-75
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-935, Белки-46, Жиры-44, Углеводы-87	112-25
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	Сырники бпл	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	72-14
50	Молоко сгущенное с сахаром бпл	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	97-42
Итого за день		Калорийность-1 483, Белки-80, Жиры-57, Углеводы-161	209-67

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар _____ Котомчина Т.А.

Калькулятор _____ Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
200	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	26-19
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
22,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-78
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 015, Белки-50, Жиры-47, Углеводы-96	119-78
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	Сырники бпл	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	72-14
50	Молоко сгущенное с сахаром бпл	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	97-42
Итого за день		Калорийность-1 563, Белки-84, Жиры-60, Углеводы-170	217-20
Директор	Потеряева Л.В.	Шеф-повар	Котомчина Т.А.
			Калькулятор
			Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200 доп. Сок нач

25-51

Итого за

25-51

Итого за день

25-51

Директор

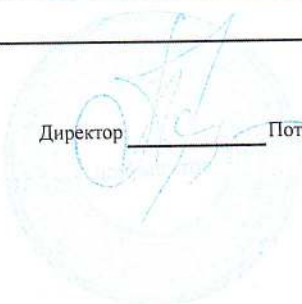
Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	6-78
55	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-90, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-5	62-83
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
42	Батон нарезной бпл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	5-13
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-506, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-76	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
49	Батон нарезной бпл	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	6-00
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-936, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-100	105-00
Итого за день		Калорийность-1 442, Белки-68, Жиры-51, Углеводы-176	210-00

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
60	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-2	13-56
55	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-90, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-5	62-83
200	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	26-19
180	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	6-02
23	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-79
100	Крендель сахарный бпл	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	7-21
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-822, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-120	118-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	24-60
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-44
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-907, Белки-43, Жиры-39, Углеводы-95	118-60
Итого за день		Калорийность-1 729, Белки-74, Жиры-64, Углеводы-215	237-20

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	6-78
85	Рыба тушеная в томате с овощами (кета) бпл пф	Калорийность-162, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-5	97-69
180	Макароньы отварные с растительным маслом бпл	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-39	4-24
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
29	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-12	3-20
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-524, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-72	118-60
Итого за день		Калорийность-524, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-72	118-60

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Слеп Шаланова Е.Е.

Калькулятор БВ Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	6-78
55	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-90, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-5	62-83
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
42	Батон нарезной бпл	Калорийность-98, Белки-3, Углеводы-21	5-13
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-506, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-76	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	20-34
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-225, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-37	13-35
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
49	Батон нарезной бпл	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	6-00
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-936, Белки-45, Жиры-39, Углеводы-100	105-00
Итого за день		Калорийность-1 442, Белки-68, Жиры-51, Углеводы-176	210-00

Директор  Потеряева Л.В.Шеф-повар  Шаланова Е.Е.Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-80
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	19-64
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
30,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-75
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-935, Белки-46, Жиры-44, Углеводы-87	112-25
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	Сырники бпл	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	72-14
50	Молоко сгущенное с сахаром бпл	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	97-42
Итого за день		Калорийность-1 483, Белки-80, Жиры-57, Углеводы-161	209-67

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.И. Шаланова Е.Е.Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
180	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	23-57
180	Компот из кураги бпл	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	6-69
20,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-48
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-975, Белки-48, Жиры-46, Углеводы-89	116-11
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	Сырники бпл	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	72-14
50	Молоко сгущенное с сахаром бпл	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
180	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	6-02
100	Мандарин бпл	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-8	22-51
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-577, Белки-35, Жиры-13, Углеводы-81	119-26
Итого за день		Калорийность-1 552, Белки-83, Жиры-59, Углеводы-170	235-37

Директор  Потеряева Л.В.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	13-98
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-80
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	19-64
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
19	Батон нарезной бпл	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-34
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-882, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-80	101-52
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	Сырники бпл	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	72-14
30	Молоко сгущенное с сахаром бпл	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17	11-15
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-482, Белки-32, Жиры-12, Углеводы-63	89-98
Итого за день		Калорийность-1364, Белки-77, Жиры-54, Углеводы-143	191-50

Директор  Потеряева Л.В.Шеф-повар  Шаланова Е.Е.Калькулятор  Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	23-30
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	9-75
140	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	48-12
200	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	26-19
200	Компот из кураги бпл	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-44
22,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	2-78
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-1 015, Белки-50, Жиры-47, Углеводы-96	119-78
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
150	Сырники бпл	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	72-14
50	Молоко сгущенное с сахаром бпл	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-69
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	97-42
Итого за день		Калорийность-1 563, Белки-84, Жиры-60, Углеводы-170	217-20

Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Е.Е. Шаланова Е.Е.

Калькулятор Н.В. Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200 доп. Сок нач

25-06

Итого за

25-06

Итого за день

25-06

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.