



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

08.05.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	388	9,90	14,73	54,04	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша вязкая манная молочная						210
Обед	652	37,61	18,85	82,84	30,95	
Суп-лапша домашняя						205
Птица тушеная (филе) в соусе						160
Каша пшенная вязкая (гарнир)						150/5
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	88			22,00		
Сок детский						200
Ужин	291	14,78	14,49	25,14	1,42	
Омлет с сыром						85
Кофейный напиток с молоком						180
Хлеб ржаной						30
Итого за день:	1 419	62,29	48,07	184,02	33,07	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)