



Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

17.05.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>336</b>	<b>7,55</b>	<b>14,13</b>	<b>44,78</b>	<b>0,57</b>	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						200/5/5
<b>Обед</b>	<b>614</b>	<b>20,18</b>	<b>25,86</b>	<b>75,22</b>	<b>97,91</b>	
Свекольник						200/5
Фрикадельки мясные в соусе						120
Пюре картофельное						150
Салат из моркови с сахаром						50
Напиток из плодов шиповника						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	<b>92</b>	<b>3,00</b>	<b>4,72</b>	<b>9,44</b>		
Печенье сахарное						40
<b>Ужин</b>	<b>502</b>	<b>28,39</b>	<b>19,61</b>	<b>53,06</b>	<b>1,24</b>	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						30
<b>Итого за день:</b>	<b>1 544</b>	<b>59,12</b>	<b>64,32</b>	<b>182,50</b>	<b>99,72</b>	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

( ФИО )

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

( ФИО )

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

( ФИО )