



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	396	10,35	15,54	53,64	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша пшённая жидкая на молоке						200/5/5
Обед	705	23,72	25,15	95,93	38,42	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						200/5
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Макаронные изделия отварные с маслом						150/5
Соус томатный						80
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	72	0,64	0,56	16,02		
Вафли						20
Ужин	252	7,27	4,50	45,52	1,17	
Кофейный напиток с молоком						180
Булочка ванильная						50
Итого за день:	1 425	41,98	45,75	211,11	40,29	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)