



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

18.06.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	353	9,13	16,02	43,17	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						200/5/5
Обед	653	27,16	20,43	89,97	31,63	
Суп фасолевый						200/5
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Каша перловая рассыпчатая с маслом						150/5
Салат из свеклы						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	434	15,85	15,13	58,41	0,86	
Оладьи с творогом (с повидлом)						120/10
Кефир						180
Итого за день:	1 440	52,14	51,58	191,55	33,19	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)