



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

20.06.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	409	13,99	14,58	55,36	0,81	
Чай с сахаром						180/10
Бутерброды с сыром						40/5/15
Каша гречневая вязкая молочная						200/5/5
Обед	737	21,82	25,44	105,34	26,14	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						200/5
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Пюре картофельное						150
Соус томатный						80
Салат из моркови с сахаром						50
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	41	0,38	0,38	8,92	66,00	
Яблоки						100
Ужин	203	5,46	4,38	35,39	0,60	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						35
Итого за день:	1 390	41,65	44,78	205,01	93,55	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)