



# МЕНЮ

21.06.2024 пятница

Дети от 3 до 7 лет

| Наименование                       | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                     | 351          | 7,26         | 13,80        | 49,45         | 0,54         |         |
| Бутерброды с маслом                |              |              |              |               |              | 30/10   |
| Чай с сахаром                      |              |              |              |               |              | 180/10  |
| Каша рисовая с изюмом              |              |              |              |               |              | 200/5   |
| <b>Обед</b>                        | 542          | 22,12        | 20,54        | 66,98         | 60,99        |         |
| Суп картофельный с крупой рисовой  |              |              |              |               |              | 200/5   |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые |              |              |              |               |              | 80      |
| Капуста тушеная                    |              |              |              |               |              | 150     |
| Компот из свежих яблок             |              |              |              |               |              | 180     |
| Хлеб пшеничный                     |              |              |              |               |              | 30      |
| Хлеб ржаной                        |              |              |              |               |              | 30      |
| <b>Полдник</b>                     | 72           | 0,64         | 0,56         | 16,02         |              |         |
| Вафли                              |              |              |              |               |              | 20      |
| <b>Ужин</b>                        | 502          | 28,39        | 19,61        | 53,06         | 1,24         |         |
| Молоко кипяченое                   |              |              |              |               |              | 180     |
| Сырники из творога                 |              |              |              |               |              | 150     |
| Хлеб ржаной                        |              |              |              |               |              | 30      |
| <b>Итого за день:</b>              | <b>1 467</b> | <b>58,41</b> | <b>54,51</b> | <b>185,51</b> | <b>62,77</b> |         |

Составитель Завхоз \_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) Хашева Ж.М. (ФИО)

Повар \_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) Шидгинова М.М. (ФИО)

Повар \_\_\_\_\_ (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) Кодзокова А.А. (ФИО)