



# МЕНЮ

24.06.2024 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароньы отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
<b>Обед</b>	623	22,24	22,20	83,53	13,11	
Суп картофельный с крупой перловой						200/5
Фрикадельки мясные в соусе						120
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						150/5
Салат из белокочанной капусты (с морковью)						50
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						60
<b>Полдник</b>						
Мармелад						40
<b>Ужин</b>	418	28,16	20,38	30,42	0,78	
Кефир						180
Запеканка из творога						150
<b>Итого за день:</b>	<b>1 390</b>	<b>60,67</b>	<b>57,19</b>	<b>158,10</b>	<b>14,08</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
			(подпись)	
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(ФИО)
			(подпись)	