



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

26.06.2024 среда

| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|
| Завтрак | 406 | 13,12 | 13,77 | 57,36 | 0,81 | |
| Чай с сахаром | | | | | | 180/10 |
| Бутерброды с сыром | | | | | | 40/5/15 |
| Каша вязкая манная молочная | | | | | | 210 |
| Обед | 725 | 36,28 | 19,00 | 102,13 | 9,47 | |
| Суп-лапша домашняя | | | | | | 205 |
| Плов из птицы (филе) | | | | | | 80/130 |
| Салат из свеклы | | | | | | 50 |
| Кисель Скороварочка | | | | | | 180 |
| Хлеб пшеничный | | | | | | 30 |
| Хлеб ржаной | | | | | | 30 |
| Полдник | 92 | 3,00 | 4,72 | 9,44 | | |
| Печенье сахарное | | | | | | 40 |
| Ужин | 261 | 7,34 | 7,84 | 40,12 | 0,75 | |
| Чай с сахаром | | | | | | 180/10 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | | | | | | 200 |
| Хлеб ржаной | | | | | | 25 |
| Итого за день: | 1 484 | 59,74 | 45,33 | 209,05 | 11,03 | |

| | | | | | |
|-------------|--------|-------------|-----------|----------------|-------|
| Составитель | Завхоз | (должность) | (подпись) | Хашева Ж.М. | (ФИО) |
| | Повар | (должность) | (подпись) | Шидгинова М.М. | (ФИО) |
| | Повар | (должность) | (подпись) | Кодзокова А.А. | (ФИО) |