



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	336	7,55	14,13	44,78	0,57	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						200/5/5
Обед	594	19,73	22,35	78,43	42,47	
Свекольник						200/5
Фрикадельки мясные в соусе						120
Пюре картофельное						150
Салат из моркови с сахаром						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	502	28,39	19,61	53,06	1,24	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						30
Итого за день:	1 524	58,67	60,81	185,71	44,28	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)