



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

09.09.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макаронные отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
<b>Обед</b>	587	25,38	19,32	77,87	13,29	
Суп картофельный с крупой пшенной						200/5
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре из бобовых с маслом						110/5
Салат из белокочанной капусты (с морковью)						50
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						60
<b>Полдник</b>	81	1,05	4,80	8,40		
Шоколад Алёнка						15
<b>Ужин</b>	263	7,77	5,50	45,64	0,57	
Какао с молоком						180
Булочка ванильная						50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 280</b>	<b>44,47</b>	<b>44,23</b>	<b>176,06</b>	<b>14,05</b>	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)