



МЕНЮ

12.09.2024 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	409	13,99	14,58	55,36	0,81	
Чай с сахаром						180/10
Бутерброды с сыром						40/5/15
Каша гречневая вязкая молочная						200/5/5
Обед	737	21,82	25,44	105,34	26,14	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						200/5
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Пюре картофельное						150
Соус томатный						80
Салат из моркови с сахаром						50
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	203	5,46	4,38	35,39	0,60	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)						35
Итого за день:	1 441	44,27	49,12	205,53	27,55	

Составитель	Завхоз	Хашева Ж.М.
	(должность)	(подпись) (ФИО)
	Повар	Шидгинова М.М.
	(должность)	(подпись) (ФИО)
	Повар	Кодзокова А.А.
	(должность)	(подпись) (ФИО)