



Кожокова М.Х.

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

13.09.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>7,26</b>	<b>13,80</b>	<b>49,45</b>	<b>0,54</b>	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша рисовая с изюмом						200/5
<b>Обед</b>	<b>548</b>	<b>22,19</b>	<b>20,41</b>	<b>68,66</b>	<b>37,33</b>	
Суп картофельный с крупой рисовой						200/5
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Капуста тушеная						150
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	<b>102</b>	<b>1,10</b>	<b>5,20</b>	<b>12,80</b>		
Вафли						20
<b>Ужин</b>	<b>494</b>	<b>28,08</b>	<b>19,56</b>	<b>51,51</b>	<b>1,24</b>	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						25
<b>Итого за день:</b>	<b>1 495</b>	<b>58,63</b>	<b>58,97</b>	<b>182,42</b>	<b>39,11</b>	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

( ФИО )

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

( ФИО )

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

( ФИО )