



Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

18.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	336	7,55	14,13	44,78	0,57	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						200/5/5
<b>Обед</b>	594	19,73	22,35	78,43	42,47	
Свекольник						200/5
Фрикадельки мясные в соусе						120
Пюре картофельное						150
Салат из моркови с сахаром						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>						
Мармелад						40
<b>Ужин</b>	502	28,39	19,61	53,06	1,24	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						30
<b>Итого за день:</b>	<b>1 432</b>	<b>55,67</b>	<b>56,09</b>	<b>176,27</b>	<b>44,28</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)