



Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ 19.09.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	396	10,35	15,54	53,64	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша пшённая жидкая на молоке						200/5/5
<b>Обед</b>	705	23,72	25,15	95,93	38,42	
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)						200/5
Котлеты или биточки рыбные запеченные (Минтай)						80
Макаронные изделия отварные с маслом						150/5
Соус томатный						80
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
<b>Полдник</b>	72	0,64	0,56	16,02		
Вафли						20
<b>Ужин</b>	252	7,27	4,50	45,52	1,17	
Кофейный напиток с молоком						180
Булочка ванильная						50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 425</b>	<b>41,98</b>	<b>45,75</b>	<b>211,11</b>	<b>40,29</b>	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)