



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
18.09.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	336	7,55	14,13	44,78	0,57	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Дружба" жидкая на молоке						200/5/5
Обед	594	19,73	22,35	78,43	42,47	
Свекольник						200/5
Фрикадельки мясные в соусе						120
Пюре картофельное						150
Салат из моркови с сахаром						50
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	502	28,39	19,61	53,06	1,24	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						30
Итого за день:	1 432	55,67	56,09	176,27	44,28	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)