



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

30.09.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Макароны отварные с сыром						150/5
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Обед	623	22,24	22,20	83,53	13,11	
Суп картофельный с крупой перловой						200/5
Фрикадельки мясные в соусе						120
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						150/5
Салат из белокочанной капусты (с морковью)						50
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						60
Полдник						
Мармелад						40
Ужин	418	28,16	20,38	30,42	0,78	
Кефир						180
Запеканка из творога						150
Итого за день:	1 390	60,67	57,19	158,10	14,08	

Составитель	Завхоз	(должность)	Хашева Ж.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Шидгинова М.М.	(подпись)	(ФИО)
	Повар	(должность)	Кодзокова А.А.	(подпись)	(ФИО)