



Кожокова М.Х.

# МЕНЮ

01.10.2024 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	353	9,13	16,02	43,17	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша "Геркулес" жидкая на молоке						200/5/5
<b>Обед</b>	693	25,02	24,89	92,28	45,71	
Суп картофельный с горохом						205
Тефтели мясные (2-й вариант)						80
Пюре картофельное						150
Соус томатный						80
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						60
<b>Полдник</b>	81	1,05	4,80	8,40		
Шоколад Алёнка						15
<b>Ужин</b>	208	8,48	6,36	29,26	0,63	
Какао с молоком						180
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)						35
<b>Итого за день:</b>	1 335	43,68	52,07	173,11	47,04	

Составитель Завхоз

(должность)

(подпись)

Хашева Ж.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Шидгинова М.М.

(ФИО)

Повар

(должность)

(подпись)

Кодзокова А.А.

(ФИО)