



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

02.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	406	13,12	13,77	57,36	0,81	
Чай с сахаром						180/10
Бутерброды с сыром						40/5/15
Каша вязкая манная молочная						210
Обед	725	36,28	19,00	102,13	9,47	
Суп-лапша домашняя						205
Плов из птицы (филе)						80/130
Салат из свеклы						50
Кисель Скороварочка						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	92	3,00	4,72	9,44		
Печенье сахарное						40
Ужин	261	7,34	7,84	40,12	0,75	
Чай с сахаром						180/10
Суп молочный с макаронными изделиями						200
Хлеб ржаной						25
Итого за день:	1 484	59,74	45,33	209,05	11,03	

Составитель Завхоз (должность) Хашева Ж.М. (подпись) (ФИО)

Повар (должность) Шидгинова М.М. (подпись) (ФИО)

Повар (должность) Кодзокова А.А. (подпись) (ФИО)