



МЕНЮ

07.10.2024 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак						150/5
Макароны отварные с сыром						30/10
Бутерброды с маслом						180/10
Чай с сахаром						
	349	10,27	14,61	44,15	0,19	
Обед						200/5
Суп картофельный с крупой пшениной						80
Тефтели мясные (2-й вариант)						110/5
Пюре из бобовых с маслом						50
Салат из моркови с сахаром						180
Компот из смеси сухофруктов						60
Хлеб пшеничный						
	81	1,05	4,80	8,40		
Полдник						15
Шоколад Алёнка						
	263	7,77	5,50	45,64	0,57	
Ужин						180
Какао с молоком						50
Булочка ванильная						
Итого за день:	1 262	44,31	41,88	177,17	7,71	

Составитель Завхоз (должность) _____ (подпись) Хашева Ж.М. (ФИО)

Повар (должность) _____ (подпись) Шидгинова М.М. (ФИО)

Повар (должность) _____ (подпись) Кодзокова А.А. (ФИО)