



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

09.10.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	388	9,90	14,73	54,04	0,70	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша вязкая манная молочная						210
Обед	658	37,68	18,72	84,52	7,29	
Суп-лапша домашняя						205
Птица тушеная (филе) в соусе						160
Каша пшенная вязкая (гарнир)						150/5
Компот из смеси сухофруктов						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
Полдник	88			22,00		
Сок детский						200
Ужин	283	14,47	14,44	23,58	1,42	
Омлет с сыром						85
Кофейный напиток с молоком						180
Хлеб ржаной						25
Итого за день:	1 417	62,05	47,89	184,14	9,41	

Составитель Завхоз

(должность)

Хашева Ж.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Шидгинова М.М.

(подпись)

(ФИО)

Повар

(должность)

Кодзокова А.А.

(подпись)

(ФИО)