



Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.10.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	298	6,00	12,05	41,36	0,40	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша рисовая с изюмом						150
Обед	553	22,15	19,28	72,35	28,90	
Суп картофельный с крупой рисовой						180
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом						130
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						20
Полдник	72	0,64	0,56	16,02		
Вафли						20
Ужин	486	27,78	19,52	49,96	1,24	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						20
Итого за день:	1 409	56,57	51,41	179,69	30,54	

Составитель Завхоз _____ Хашева Ж.М. _____
(должность) (подпись) (ФИО)

Повар _____ Шидгинова М.М. _____
(должность) (подпись) (ФИО)

Повар _____ Кодзокова А.А. _____
(должность) (подпись) (ФИО)